



## Næringsstofindhold i fisk og fiskeprodukter – med ekstra fokus på opdrætslaks

Jakobsen, Jette; Bysted, Anette; Langwagen, Marija; Nielsen, Cecilie Wirenfeldt; Ygil, Karin Hess; Trolle, Ellen

*Publication date:*  
2019

*Document Version*  
Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link back to DTU Orbit](#)

*Citation (APA):*  
Jakobsen, J., Bysted, A., Langwagen, M., Nielsen, C. W., Ygil, K. H., & Trolle, E. (2019). *Næringsstofindhold i fisk og fiskeprodukter – med ekstra fokus på opdrætslaks*. Danmarks Tekniske Universitet (DTU).

---

### General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.



# Næringsstofindhold i fisk og fiskeprodukter - med ekstra fokus på opdrætsslaks

Jette Jakobsen, Anette Bysted, Marija Langwagen, Cecilie Wirenfeldt Nielsen, Karin Hess Ygil, Ellen Trolle

## **Næringsstofindhold i fisk og fiskeprodukter – med ekstra fokus på opdrætsslaks**

*Nutrient content in fish and fish products - with an extra focus on farmed salmon*

## **Næringsstofindhold i fisk og fiskeprodukter – med ekstra fokus på opdrætsslaks**

*Nutrient content in fish and fish products - with an extra focus on farmed salmon*

Rapport

2019

Af

Jette Jakobsen

Anette Bysted

Marija Langwagen

Cecilie Wirenfeldt Nielsen

Karin Hess Ygil

Ellen Trolle

Copyright: Hel eller delvis gengivelse af denne publikation er tilladt med kildeangivelse

Forsidefoto: DTU Fødevareinstituttet

Udgivet af: DTU Fødevareinstituttet, Kemitorvet, 2800 Kgs Lyngby

Rekvireres: [www.food.dtu.dk](http://www.food.dtu.dk) (elektronisk udgave)

ISBN: 978-87-93565-47-0 (elektronisk udgave)

# Forord

På vegne af Fødevarestyrelsen har DTU Fødevareinstituttet gennemført en undersøgelse af næringsstofindhold i udvalgte fisk og fiskeprodukter, der fandtes på markedet i perioden 2007 til 2009, samt opdrættede laks på markedet i 2018. Analysedata for projektet gennemført 2007-2009 indgår i Fødevaredatabanken fra Foodcomp vs. 7 ([www.foodcomp.dk](http://www.foodcomp.dk)), mens analysedata for projektet gennemført i 2018 indgår i opdatering af Fødevaredatabanken og vil blive publiceret i Frida vs. 5 ([www.frida.fooddata.dk](http://www.frida.fooddata.dk)).

Projektet startet i 2007 blev tilrettelagt af Pia Knuthsen, Erling Saxholt og Kirsten Hansen, og Fødevareregion Vest har stået for den praktiske gennemførelse af projektet under ledelse af Kirsten S. Hansen, mens Erling Saxholt og Pia Knuthsen fra DTU Fødevareinstituttet har haft den overordnede projektledelse. På Fødevareregion Vest er analysearbejdet udført af laboranterne: Alice Andersen, Lisbeth Deichmann, Mette B. Jensen, Sanne Frederiksen, Eva Groth, Bente Kristensen, Anne Lise Kallin Jensen, Janni S. Jensen, Karsten W. Jøker, Lis B. Kristensen, Grete Mouritsen, Anette Rasmussen, Lone Rasmussen, Lene Rechnagel, Grete Timmann, Johanne Vind, samt cand. pharm. Kirsten Skovmand Hansen, cand. scient. Bolette Okholm, cand. scient. Aase Æ. Mikkelsen, ing. Susanne Molboe, cand. scient. Inge Rokkjær og cand. scient. Ph. D. Laust Østergaard.

Projektet i 2018 blev tilrettelagt af Marija Langwagen, Karin Hess Ygil, Anette Bysted, Ellen Trolle og Jette Jakobsen. Analyserne for disse prøver blev udført af Eurofins Steins Laboratorium, Vejen.

Kgs Lyngby, september 2019

Jette Jakobsen

Seniorforsker

# Indhold

Summary .....	5
Resume .....	6
1. Indledning .....	7
2. Prøvemateriale .....	7
2.1 Vareundersøgelse .....	7
2.2 Prøver .....	8
2.3 Forbehandling, pooling og homogenisering .....	11
3. Analyse af næringsstoffer .....	12
4. Resultater .....	12
5. Diskussion .....	12
5.1 Fedtsyrer i fiskearter .....	12
5.2 D-vitamin i laks .....	13
5.3 Fedtsyrer i laks .....	13
6. Styrker og svagheder .....	14
7. Perspektivering .....	14
8. Referencer .....	15
Bilag A1. 2007-2009: Udtagne mængder .....	16
Bilag A2. 2007-2009: Enkeltprøverne .....	17
Bilag A3. 2007-2009: Enkeltprøver, som indgår i poolprøver .....	18
Bilag B. 2018: Prøverne inkl. sammensætning af poolprøver .....	21
Bilag C1. 2007-2009: Analyser – referencemetoder .....	22
Bilag C2. 2018: Analyser – referencemetoder .....	24
Bilag D1. 2007-2009: Analyseresultater – makronæringsstoffer .....	25
Bilag D2. 2007-2009: Analyseresultater – vitaminer .....	32



Bilag D3. 2007-2009: Analyseresultater – mineraler .....	35
Bilag D4. 2007-2009: Analyseresultater - kolesterol .....	38
Bilag D5. 2007-2009: Analyseresultater – fedtsyrer .....	39
Bilag E1. 2018: Analyseresultater – spiselig del, makronæringsstoffer og D-vitamin.....	46
Bilag E2. 2018: Analyseresultater –mineraler.....	47
Bilag E3. 2018: Analyseresultater – fedtsyrer.....	48

## Summary

The purpose of the project was to produce content data for macro- and micronutrients in fish and fish products on the Danish market in the period 2007-2009, as well as in 2018 to study the best-selling fish, which were farmed Atlantic salmon.

The project run in 2007-2009 included the 28 product types: halibut, garfish, Atlantic salmon (breeding, such as raw, cold smoked, hot smoked and engraved), Pacific salmon (wild), mackerel (raw, smoked and in tomato), pangasius, plaice, saithe (light- and dark-), herring (raw, smoked and fried and in brine), flounder (fillet, breaded), tuna (raw and in water), cod roe, mussels (cooked), North Atlantic prawns, tiger prawns (raw and cooked), and shrimp in brine. In addition, 3 products were sampled, for which the specific species of fish are unknown: fish fillet (fried, breaded), fish cakes and fish sticks. In the period May 2007 to June 2009, samples were collected for analysis of 284 single samples and 56 composite samples, which each composed of 9-10 products. All single samples were analyzed for nitrogen, fat, dry matter, ash and sodium. Fatty acids and chloride were analyzed in samples with  $\geq 2\%$  fat and samples with added salt, respectively. And for vitamin C in selected samples. Composite samples were analyzed for vitamins (A, D, E, B1, B2, B6, B12, niacin, pantothenic acid, biotin), minerals (sodium, potassium, calcium, magnesium, phosphorus, iron, copper, zinc, iodine, manganese) and trace metals (chromium, selenium, nickel). Additional raw fish and seafood were analyzed for cholesterol.

In August 2018-September 2018, 35 single samples of Atlantic, farmed salmon (raw, cold-smoked, hot-smoked and buried) were collected. Each single sample of raw salmon were analyzed,, while samples of cold-smoked salmon, hot-smoked salmon and engraved salmon, were analyzed in one composite samples of 6-9 products each. The analyzes included nitrogen, fat, dry matter, ash, fatty acids, vitamin D, minerals (sodium, potassium, calcium, magnesium, phosphorus, iron, copper, zinc, iodine, manganese) and trace metals (chromium, selenium, molybdenum).

All analyzes were performed as accredited testing according to ISO17025, and all results included in this report. Besides this, the results for the project from 2007-2009 were included in the Danish Food Composition Tables (foodcomp.dk vs. 7), while the data from the project from 2018 will be included in the Danish food composition database Frida (frida.fooddata.dk vs. 5).



# Resume

Formålet med projektet var at frembringe indholdsdata for makro- og mikronæringsstoffer i fisk og fiskeprodukter på det danske marked i perioden 2007-2009, samt at undersøge indholdet af udvalgte næringsstoffer i den bedst solgte fisk – opdrættet laks - i 2018.

I projektet udført 2007-2009 blev udvalgt følgende 28 varetyper: hellefisk, hornfisk, Atlantisk laks (opdræt, som rå, koldrøget, varmrøget og gravad), Stillehavslaks (vild), makrel (rå, røget og i tomat), pangasius, rødspætte, sej (lys- og mørk-), sild (rå, røget og stegt i lage), skrubbe (filet, paneret), tun (rå og i vand), torskerogn, blåmuslinger (kogte), nordatlantiske rejer, tigerrejer (rå og kogte), og rejer i lage. Derudover blev indsamlet 3 produkter, hvor specifik fiskeart er ukendt: fiskefilet (stegt, paneret), fiskefrikadeller og fiskepinde. I perioden fra maj 2007 til juni 2009 blev indsamlet prøver til analyse af 284 enkeltprøver og 56 poolprøver sammensat af 9-10 produkter. Alle enkeltprøver blev analyseret for nitrogen, fedt, tørstof, aske og natrium. Fedtsyrer og klorid blev analyseret i prøver med henholdsvis  $\geq 2\%$  fedt og prøver med tilsat salt, mens der i udvalgte prøver blev analyseret for indhold af C-vitamin. Poolprøver blev analyseret for vitaminer (A-, D-, E-, B<sub>1</sub>-, B<sub>2</sub>-, B<sub>6</sub>-, B<sub>12</sub>-n, niacin, pantothen-syre, biotin), mineraler (natrium, kalium, calcium, magnesium, fosfor, jern, kobber, zink, jod, mangan) og spormetaller (krom, selen, nikkel), samt for kolesterol i rå fisk og skaldyr.

I august 2008-september 2018 blev yderligere indsamlet 35 enkeltprøver af Atlantisk, opdrættet laks (rå, koldrøget, varmrøget og gravad). De rå prøver blev analyseret som enkeltprøver, mens prøver af koldrøget laks, varmrøget laks og gravad laks, blev analyseret i hver sin poolprøve sammensat af 6-9 produkter. Analyserne som indgik var nitrogen, fedt, tørstof, aske, fedtsyrer, D-vitamin, mineraler (natrium, kalium, calcium, magnesium, fosfor, jern, kobber, zink, jod, mangan) samt spormetaller (krom, selen, molybdæn).

Alle analyser er udført som akkrediteret prøvning i henhold til ISO17025, og alle resultater indgår i nærværende rapport. Derudover er resultaterne fra projektet udført 2007-2009 inkluderet i Fødevaretabellen foodcomp.dk v. 7, mens data fra projektet gennemført i 2018 vil indgå i den Danske Fødevaredatabase (frida.fooddata.dk).

# 1. Indledning

Fisk og fiskeprodukter indgår i de officielle kostråd. "Spis mere fisk" lyder det overordnede råd, idet mange danskere kan have gavn af at spise mere fisk. Tabledata i Fødevaredatabanken bruges i mange sammenhænge, f.eks. i forbindelse med kostundersøgelser til beregning af indtag af næringsstoffer for befolkningsgrupper, og vurdering af effekter af berigelse af fødevarer med næringsstoffer.

Behovet for næringsstofdata for mange nye fiskearter og -produkter samt for revision af ældre tabeldata i Fødevaredatabanken, var baggrunden for det projekt, der blev udført i perioden 2007-2009, hvor der indgik 28 forskellige fisk og fiskeprodukter, herunder laks. Igennem de seneste 10 år er der sket en ændring i foderet for opdrættede laks, idet andelen af vegetabilsk foder har været fortsat stigende. Laks er den mest populære spisefisk i Danmark, og forbrugsdata for danskernes indkøbsvaner, viser at 26% af danskernes samlede indkøb af fisk og skaldyr i 2017 var laks [1]. I 2018 blev derfor gennemført et mindre projekt, som udelukkende omfattede indsamling af opdrættet laks (*Salmo salar*).

Denne rapport indeholder resultatet af de to projekter med prøveudtagning i henholdsvis perioden maj 2007 til juni 2009 omfattende 28 forskellige fiske og fiskeprodukter og i perioden august 2018 til september 2018 med fokus på opdrættet laks.

## 2. Prøvemateriale

### 2.1 Vareundersøgelse

#### 2.1.1 Projektet i 2007-2009

Indledningsvis blev gennemført en vareundersøgelse af Fødevareregion Nord, som beskriver udbuddet af fisk og fiskeprodukter på detailmarkedet i perioden juni til december 2005. Dvs. fisk og skaldyr landet i Danmark, importerede produkter, friske fiskeprodukter, frostvarer, samt hel- og halvkonserves. Udbuddet af fisk og fiskeprodukter blev registreret i 7 forskellige supermarkeds-kæder som repræsenterede ca. 57% af det totale antal butikskæder, men ca. 96 % på koncernbasis. Efterfølgende er koncerner, producenter og importører kontaktet med henblik på uddybende oplysninger om sortiment m.m. Desuden blev én fiskeforretning i Århus og én fiskevogn i Århus-området besøgt, hvor dagens sortiment blev registreret. Denne registrering omfattede så vidt muligt også oplysninger om, hvor fiskene blev indkøbt/stammede fra. Udvælgelsen af produkter og indkøbssted til projektet skete dels under hensyntagen til de anslåede markedsandele, og dels under hensyntagen til fordelingen af markedsandele for de forskellige dagligvarebutikker. Dette indebar en forventning om, at f.eks. et produkt, som kun blev markedsført fra en mindre butikskæde, ville have en lille markedsandel.

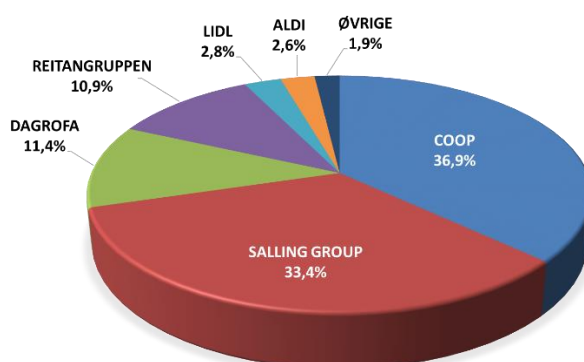
#### 2.1.2 Projektet i 2018

Analyse af forbrugsdata for danskernes indkøbsvaner viser, at indkøb af laks udgør 26% af danskernes samlede indkøb af fisk og skaldyr i 2017 [1]. Fokus for dette projekt var at foretage en opdatering af næringsstofindhold i opdrætsslaks, omfattende fersk og frossen, rå laks, kold- og varmrøget laks, samt gravad laks. Indledningsvis blev der udført en vareundersøgelse for det generelle marked for laks. Denne blev indledt med at indsamle oplysninger om salg af laks og lakseprodukter, indsamle information om butikskæders markedsandel. Dette dannede grundlag for en registrering af udbuddet af laks og lakseprodukter i udvalgt butikker.

Salget af laks er fordelt med 34% som rå, mens 66% sælges som lakseprodukter [1]. Den rå laks sælges både frossen og fersk, hvor indkøbet er henholdsvis 24% og 74%, mens 1% ikke er oplyst. Andelen af varer indkøbt som lakseportioner er på 39% og 68% for henholdsvis frossen og fersk laks [1]. Det kan

yderligere nævnes, at en batch af opdræts laks kan sælges såvel frisk som frossen [2]. Udover rå laks markedsføres også lakseprodukter, som dels omfatter koldrøget laks, marineret laks (primært gravad laks) og varmrøget laks, men også forarbejdede og blandede produkter som laksefars, fiskefrikadeller og indbagt laks. Markedsandel for disse produkter var på henholdsvis 27%, 10%, 4% og 23% [1].

Markedsandelen på dagligvaremarkedet for de forskellige dagligvarekæder i 2017 er illustreret i Figur 1 [3].



Figur 1. Markedsandele på dagligvaremarkedet i 2017. Coop med butikskæderne Kvickly, SuperBrugsen, Dagli'Brugsen, Irma og Fakta. Salling Group med butikskæderne Føtex, Salling, Bilka og Netto. Dagrofa dvs. Meny, Spar, Min Købmand. Reitangruppen dvs. Rema 1000, mens øvrige er dækker over Løvbjerg og ABC Lavpris [3].

Derudover skal dels nævnes, at i 2010 handlede 28% af fiskespisere også hos en fiskehandler eller ved en fiskebil, og dels at denne andel har været faldende siden 2001 [4,5].

Med udgangspunkt i ovennævnte oplysninger blev i juli 2018 foretaget en registrering af udbuddet af opdrættslaks i online butikker, samt i butikker i og omkring Lyngby. Undersøgelsen blev gennemført hos syv online dagligvarebutikker, som repræsenterede Coop (Kvickly, SuperBrugsen, Dagli'Brugsen), Salling Group (Bilka, Føtex) og Rema 1000. For butikskæder, som ikke var repræsenteret online, blev registreringen foretaget i fysiske butikker af Meny, Spar, Lidl og Netto, samt hos tre fiskehandlere. Registreringen viste, at i supermarkeder er rå fersk opdrættet laks primært fra Norge, mens fiskehandlere primært sælger laks opdrættet på Færøerne. Yderligere kan nævnes, at under 1% af al fisk og skaldyr bliver købt online [1], men også at de fiskeprodukter, som sælges online, er de samme som sælges i de fysiske butikker. Samt at varmrøget laks kun er registreret i få supermarkeder, og i de fleste tilfælde kun med et varemærke.

## 2.2 Prøver

### 2.2.1 Udtaget i 2007-2009

Der blev i alt udvalgt 7 detailbutikker, hvor prøverne primært er udtaget. Disse detailbutikker repræsenterede både store og små butikskæder, samt discountbutikker: COOP (SuperBrugsen, Fakta), Dansk Supermarked (Føtex, Netto), Super Gross (SuperBest, Rema 1000) og Aldi.

Fisk og fiskeprodukter undtagen torskerogn og blåmuslinger er indkøbt og udvalgt så repræsentativt for salget som muligt af Fødevareregion Vest i detailbutikker i og omkring Århus. De udvalgte produkter er et udtryk for udbuddet på prøveudtagningstidspunktet. Torskerogn og blåmuslinger er indkøbt ved

fiskehandlere og i få tilfælde i supermarketers delikatesseafdeling. Indkøbene er geografisk fordelt på i alt 10 områder i Danmark: Gilleleje, København, Karrebæksminde, Odense, Aalborg, Lemvig, Århus, Vejle, Kolding, Esbjerg.

De i alt 284 udtagne enkeltprøver repræsenterer 28 forskellige varetyper, se tabel 1. Af hver varetype er så vidt muligt udtaget 10 prøver fordelt hen over et kalenderår, mens prøver til 2x28 poolprøver dækker fra 7-10 prøver udtaget inden for ca. 1 måned. Yderligere informationer om mængde af prøve udtaget, specifikke informationer om de udtagne prøver, samt sammensætning af poolprøver fremgår af henholdsvis Bilag A1, A2 og A3.

**Tabel 1.** Fødevarergruppe, varetype, processering, samt antal prøver i projekt gennemført i perioden 2007-2009.

Fødevarergruppe	Varetype	Processering	Antal enkeltprøver	Antal produkter i poolprøver
FISK	Hellefisk	Rå	10	8-9
	Hornfisk	Rå	10	9
	Laks, vild ( <i>O keta</i> og <i>O Gorbusha</i> )	Rå	10	9-10
	Laks, opdrættet ( <i>Salmo salar</i> )	Rå	10	9-10
	Laks, opdrættet	Koldrøget	10	10
	Laks, opdrættet	Varmrøget	10	10
	Laks, opdrættet	Gravad	11	9
	Makrel	Rå	10	9-10
	Makrel i tomat	Konserves	10	10
	Makrel, røget	Røget	10	10
	Pangasius	Rå	10	10
	Rødspætte	Rå	10	10
	Sej, lys	Rå	10	8-9
	Sej, mørk	Rå	10	10
	Sild	Rå	10	10
	Sild	Røget	10	10
	Sild	I lage, stegt	9	10
	Skrubbefilet	Rå, paneret	10	10
	Torskerogn	Rå	11	7-10
	Tun	Rå	10	8-9
	Tun i vand	Konserves	10	10
FISK, DIVERSE	Fiskefilet	Paneret, stegt	10	10
	Fiskefrikadeller		11	10
	Fiskepinde		10	9-10
SKALDYR	Blåmuslinger*	Rå	10	9-10
	Rejer, nordatlantiske	Frost, kogt	10	8-9
	Rejer, nordatlantiske	I lage, kogt	10	10
	Rejer, tiger, opdræt	Frost, kogt	10	8-9

\*kogt inden analyse

Fisken blev lagt i lufttætte prøveudtagningsbøtter og straks sendt til laboratoriet. Fiskeprøverne blev transporteret og opbevaret ved max. +2 °C dog -18°C for frossen hellefisk. Prøven er taget i arbejde indenfor 24 timer.

### 2.2.2 Udtaget i 2018

Med udgangspunkt i den udførte vareundersøgelse blev i alt 35 prøver af fersk opdrættet laks (rå, koldrøget, varmrøget og gravad) indkøbt i august/september 2018, så repræsentativt for salget som muligt. Prøverne blev indkøbt i 11 forskellige supermarkeder, to online supermarkeder og hos tre fiskehandlere beliggende i København, Kgs. Lyngby og Valby.

For afvigelser fra repræsentativ udtagning skal nævnes, at fersk, rå laks også blev indkøbt hos fiskehandlere, som sælger laks opdrættet på Færøerne. Dette valg blev taget uagtet at det ikke var repræsentativt for markedsandele, men for at få et indblik i eventuelle forskelle mellem opdrætslande. Derudover er prioriteret, at der i undersøgelsen indgik så mange forskellige varemærker, som muligt, derfor er Salling Group og Lidl overrepræsenteret, mens COOP er underrepræsenteret. Varmrøget laks sælges kun i et begrænset antal supermarkeder, og i hvert supermarked ofte kun ét varemærke. Derfor består poolprøven for varmrøget laks kun af seks prøver, hvoraf ét varemærke er udtaget to gange. Dog udtaget i to forskellige butikker, og med to forskellige "sidste anvendelse" datoer.

I Tabel 2 er angivet de fire varetyper og antallet af enkeltprøver, og hvorvidt disse er analyseret som enkeltprøve eller som poolprøve. Yderligere informationer om enkeltprøverne fremgår af bilag B.

**Tabel 2.** Fordeling af de i alt 35 udtagne prøver, som er fordelt på fire forskellige varetyper.

Varetype	Processering	Antal prøver	Pool prøve
Laks, opdrættet, <i>Salmo salar</i>	Rå	12	Nej
Laks, opdrættet, <i>Salmo salar</i>	Koldrøget	8	Ja
Laks, opdrættet, <i>Salmo salar</i>	Varmrøget	6	ja
Laks, opdrættet, <i>Salmo salar</i>	Gravad	9	ja

Alle prøver blev fotograferet, hvor foto indgik i kvalitetssikring af prøveindsamling, se Figur 2.



**Figur 2.** Eksempel på fotodokumentation for projekt udført i 2018.

Opbevaringstemperaturen var maks. 5 °C under hele indsamlingsprocessen, transport til analyselaboratorium, og opbevaringen indtil homogenisering.

For alle enkeltprøver som indgår i poolprøver dvs. 16 forarbejdede laks, er udtaget en ekstra pakke, som opbevares på DTU Fødevareinstituttet ved maks. -18 °C indtil august 2023 for evt. yderligere

analyse. På tilsvarende vis opbevares en delprøve (ca. 50 g) af de homogeniserede enkeltprøver af rå laks og poolprøver (se afsnit 2.3.3).

## 2.3 Forbehandling, pooling og homogenisering

### 2.3.1 Projekt 2007-2009

Til udsækning og blanding af prøver er anvendt titankniv og plastredskaber. Til homogenisering er anvendt en Retch Grindomixer, som forud er testet med hensyn til afsmitning af mineraler. Under hele homogeniseringsproceduren er prøven beskyttet mest muligt mod lys. Enkeltprøver (E) er straks fyldt på plastposer og opbevaret ved -18 °C indtil analyse. For fremstilling af poolprøver blev de individuelle prøver homogeniseret hver for sig og ca. 200 g homogeniseret prøve placeret i prøvebæger, blæst over nitrogen og opbevaret ved -18 °C. Når alle enkeltprøver var homogeniseret, blev alle prøver optøet natten over i kølerum (3 °C). Hver prøve blev rehomogeniseret ved omrøring eller om nødvendigt i blender. Fra hver prøve er udtaget  $160 \pm 1$  g, som efterfølgende er blendet.

Alle enkelt- og poolprøver er fordelt på plastposer og opbevaret ved -18 °C indtil analyse. Prøvemateriale til analyse for vitaminer er gennemblæst med nitrogen. Prøvens vægt ved modtagelse, samt vægt og beskrivelse af "ikke spiselige dele" og evt. antal stk. er registreret og vist i Bilag C.

#### 2.3.1.1 Frosne prøver

Frosne prøver blev lagt til optøning i kølerum ved 3 °C natten over. Alle prøver er inden homogenisering gjort "spiseklare" dvs. drænet for luge, fjernet ben, skind, skaller.

Ved dræning efter optøning af frosne prøver blev den optøede prøve lagt i en plastsigte (hulstr. ca. 0,3 mm, firkantede huller) i ca. 2 min., så eventuelt smeltevand kunne løbe fra, sigten blev rystet let. Til slut er sigtens bund tørret fri for vand med en hårdt opvredet skumgummiklud.

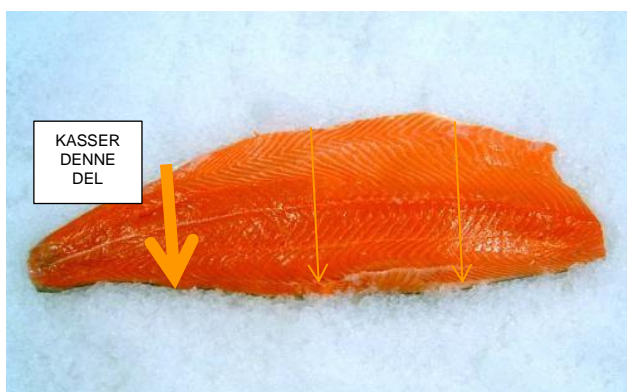
#### 2.3.1.2 Kogning af blåmuslinger

Specielt er blåmuslinger kogt dvs. for analyse af mineraler, spormetaller, samt C-vitamin blev blåmuslingerne lagt i et bægerglas med kogende vand, mens blåmuslinger til de øvrige analyser blev kogt i en gryde. Blåmuslingerne blev kogt i ca. 5 min. med låg på, indtil de lige netop havde åbnet sig. Muslingekødet blev taget ud af de åbne skaller og lagt i en sigte så evt. vedhængende vand kunne dryppe fra. Blåmuslinger, som ikke havde åbnet sig under kogning blev sorteret fra.

### 2.3.2 Projekt 2018

Pooling og homogenisering blev foretaget indenfor 4 dage efter indkøb. Laksefileterne/-stykkerne blev vejjet, hvorefter evt. skind blev fjernet, og herefter blev den spiselige del vejjet. For de hele laksesider blev halestykket fraskåret. Illustreret i Figur 3.





Figur 3. Illustration af fraskæring af halestykket på hele laksesider.

Laksefileterne/-stykkerne blev skåret i mindre stykker med en kniv. Hvorefter prøven blev overført til en egnet blender, valgt på basis af prøvemængde i.e. Robot Coupe Blixer 5 plus, Blixer 3 eller OBH Mini chopper, og herefter blendet i 30 sekunder.

Den homogeniserede prøve blev fordelt i plastikposer på 100 til 200 g. Poserne blev opbevaret ved max. -18 °C indtil analyse indenfor 4 måneder.

### 3. Analyse af næringsstoffer

Alle analyser i de to projekter er udført som akkrediteret analyse efter ISO17025 af Fødevarestyrelsens Laboratorium, Århus for prøver udtaget i 2007-2009 (DANAK 424), og af EUROFINS STEINS APS (DANAK 222) for prøver udtaget i 2018

De anvendte analysemetoder fremgår af bilag C1 og C2 for henholdsvis prøver udtaget i 2007-2009 og i 2018.

### 4. Resultater

Alle resultater fremgår af Bilag D1-D5 for prøver udtaget i 2007-2009 og bilag E1-E3 for prøver udtaget i 2018. Resultater for prøver udtaget i 2007-2009 fremgår af Fødevaredatabanken foodcomp.dk, v7, mens resultater fra prøver udtaget i 2018 på et senere tidspunkt vil indgå i den Danske Fødevaredatabank version 5 (frida.fooddata.dk).

### 5. Diskussion

#### 5.1 Fedtsyrer i fiskearter

##### 5.1.1 Makrel

De tre typer makrel (rå, røget og konserverprodukt i tomat) havde sammenlignelige niveauer af mættede fedtsyre (SFA), enkelt umættede fedtsyrer (MUFA) og flerumættede fedtsyrer (PUFA). Små variationer blev observeret i forholdet mellem individuelle fedtsyrer, f.eks. lavere mængder af C14:0, C20:1 n-9, C20:1 n-11 og C18:4 n-3 og højere mængder C16:0, C18:0, C18:1 n-9 og C18:1 n-7 i rå makrel sammenlignet med røget makrel og makrel i tomat. Procentandelen af C18:2 n-6 var højere i makrel i tomat end i de to andre makreltyper.



### 5.1.2 Sild

Fedtsyreprofilerne i rå og røget sild var ens, men forskellige fra fordelingerne i marinerede, stegte sild. Selvom niveauerne af PUFA kun var lidt højere i marinerede, stegte sild, end i de to andre sildtyper, var fordelingerne mellem n-3 og n-6 PUFA langt fra hinanden. I rå og røget sild var proportionerne af n-3 PUFA højere sammenlignet med i marinerede, stegte sild (ca. 90% i forhold til ca. 60%). De enkelte fedtsyrer varierede med lavere mængder af C18:2 n-6 og C18:3 n-3 og højere mængder af EPA (C20:5 n-3) og DHA (C22:6 n-3).

### 5.1.3 Pangasius

Rå pangasius er varetypen med laveste indhold af fedt i prøver udtaget i 2007-2009, derudover har pangasius en speciel fedtsyreprofil i forhold til de øvrige produkter. Størstedelen af PUFA i rå pangasius var n-6 fedtsyrer (ca. 80%), hovedsageligt C18:2 n-6. De lave niveauer af n-3 PUFA domineredes af DHA. Andelen af SFA i pangasius var meget højere end i nogen af de andre fisk (42% mod 10-28%).

## 5.2 D-vitamin i laks

Ved prøveindsamlingen i 2007-08 var fokus på de mest relevante fiskearter og fiskeprodukter. I dette projekt blev analyse for makronæringsstoffer udført på enkeltprøver, mens mikronæringsstoffer blev analyseret i poolprøver (n=2). Resultaterne for D-vitamin viste et indhold i opdrættet laks på 6,7 vitamin D3 µg/100g og 0,37 µg 25-hydroxy vitamin D3 mod henholdsvis 14,2 µg/100g og 0,1 µg /100g i vilde laks. Ved gennemgang af arterne fremkom det at de opdrættede laks var Atlantisk laks (*Salmo salar*), mens de vilde laks var arter fra Stillehavet (*Oncorhynchus Gorbusha* og *Oncorhynchus Keta* dvs. *O. mykiss*). Det fundne resultat for D-vitamin i såvel vilde som opdrættede laks var dog væsentlig forskellig fra tidligere rapporteret indhold i vilde laks på 30 µg/100g [6].

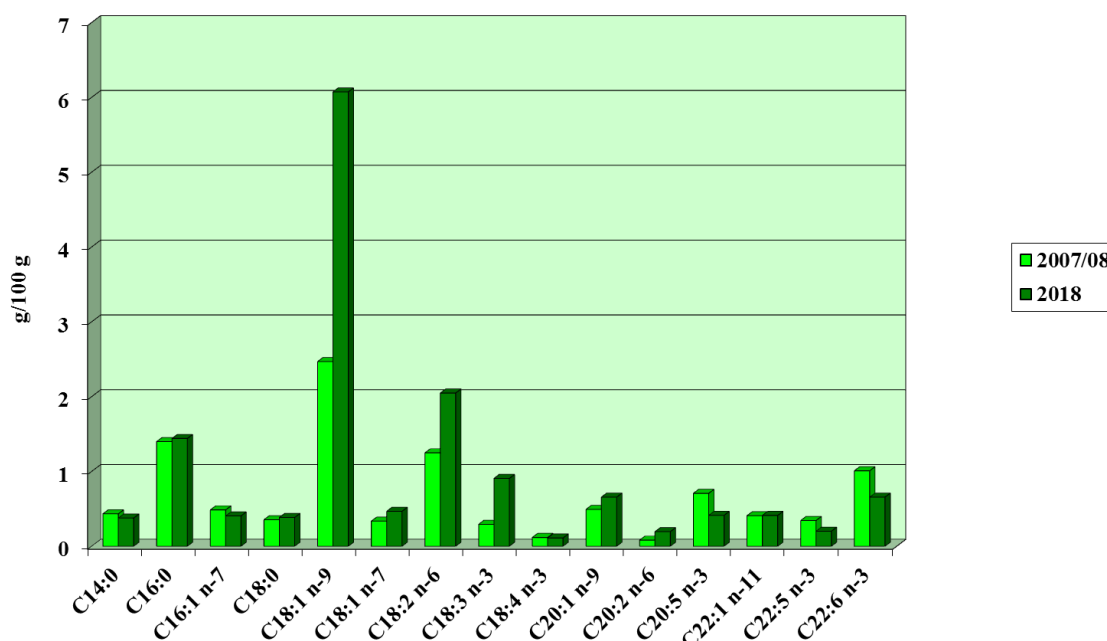
I 2018 var fokus udelukkende på opdrættede Atlantiske laks (*Salmo salar*), idet vilde Atlantiske laks ikke markedsføres. Der er udtaget såvel laksestykker som hele laksesider. Idet laksehalen har et væsentlig lavere indhold af fedt end de øvrige laksesider [7], blev halestykket fraskåret inden analyse. Analyser for D-vitamin i enkeltprøver (n=12) viste et indhold på  $6,0 \pm 1,4$  µg vitamin D3/100g (range 2,3-7,3 µg vitamin D3/100g), samt  $0,78 \pm 0,30$  µg 25-hydroxy vitamin D3/100g. Således viste resultaterne en stor variation i de i alt 12 opdrættede laks, som var fordelt med 8 fra Norge, 3 fra Færøerne, 1 fra Skotland. For disse opdrætsområder var indholdet af D3-vitamin (µg/100 g) henholdsvis på mellem 4,8-7,3; 2,3-6,6 og 7,7. I modsætning til de rå laks var alle de forarbejdede laks opdrættet i Norge, hvor indholdet for poolprøver for koldrøget, varmrøget og gravad laks var på henholdsvis 2,8 µg vitamin D3/100g, 6,0 µg vitamin D3/100g og 3,5 µg vitamin D3/100g.

## 5.3 Fedtsyrer i laks

Fedtsyreprofilerne i vilde laks (*Salmo salar*) var forskellige fra profilerne i opdrættet laks (*O. mykiss*). Selvom niveauerne af PUFA er sammenlignelige, er fordelingen mellem n-3 og n-6 PUFA ikke ens. I vilde laks er andelen af n-3 PUFA på ca. 95% af PUFA (primært EPA og DHA), mens andelen af n-3 PUFA var under 2/3 i opdrættet laks. Indholdet af MUFA var lavere og niveauet af SFA en smule højere i vilde end i opdrættede laks.

Fedtsyreprofilerne i forarbejdede produkter af opdrættet laks dvs. koldrøget, varmrøget og gravad var sammenlignelige med de rå, opdrættet laks.

Udviklingen i fedtsyrer fra indsamlingen i 2007/08 og 2018 er illustreret i figur 4. De viser et markant fald i n-3 PUFA (EPA, C22:5 n-3 og DHA), samt en stigning i MUFA (primært C18:1 n-9) og n-6 PUFA (C18:2 n-6, C18:3 n-6 og C20:2 n-6).



Figur 4. Det gennemsnitlige indhold af udvalgte fedtsyrer i opdrættet Atlantisk laks (*Salmo salar*) indsamlet i henholdsvis 2007/08 og 2018.

## 6. Styrker og svagheder

Styrken i de to gennemførte projekter er en veldokumenteret prøveudtagning foretaget på basis af forudgående vareundersøgelse af fisk på det danske marked. Derudover er alle analyser udført akkrediteret. I første projekt er prioriteret prøvetyper, hvor data var mangelfulde eller ikke fandtes i den danske fødevaretabel i 2005, mens der i projektet i 2018 er fokuseret på at fremskaffe valide indholdsdata for essentielle næringsstoffer for den mest udbredte og solgte opdrættede fisk, nemlig opdrættet Atlantisk laks.

Desuden er der udført dokumentation af varetyperne via foto, som kan sikre korrekt placering og navngivning af varetyper ved kompilering i Fødevaredatabanken og indgår også i validering af korrekt angivelse af prøvenummer.

I projektet i 2007-2009 er kun makronæringsstoffer inkl. fedtsyrer analyseret i enkeltprøver, idet mikronæringsstoffer er analyseret i poolprøver, hvorved der ikke opnås informationer om variationen. I projektet i 2018 er alle analyser i fersk laks gennemført i enkeltprøver.

I 2018 var fokus på opdrættet laks på det danske marked. En vigtig parameter for indholdet af næringsstoffer er det anvendte foders indhold af næringsstoffer. Imidlertid indgår denne parameter ikke i projekter, hvor fokus er at etablere nye data til Fødevaredatabanken.

## 7. Perspektivering

I rapporten er fremhævet ændringerne for D-vitamin og sammensætningen af fedtsyrer fra 2007-2009 til 2018. Fisk bidrager også væsentligt til indtaget af f.eks. selen. Derudover kan det være relevant at foretage yderligere analyser af materialet, for at få fremhævet de forskelle der er fundet mellem de vilde

og de opdrættede fiskearter, f.eks. det meget lave indhold af såvel D-vitamin som polyumættede fedtsyrer i pangasius.

På baggrund af data fra 2007-2009 er der udført indsamling og analyse af vilde laks (Atlantiske laks), som er publiceret andet sted [8].

## 8. Referencer

- [1] GfK Consumer Scan 2017, GfK PanelServices Danmark.
- [2] Rune Waagbø, Havforskningsinstituttet, Norge, personlig meddelelse
- [3] Hvem er hvem - Dansk dagligvarehandel 2018, Dansk Handelsblad. <https://view.joomag.com/dh-magasiner/M0167291001486717004>
- [4] Coop Analyse 2010, [https://coopanalyse.dk/analyse/11\\_95-fisk-og-msc/](https://coopanalyse.dk/analyse/11_95-fisk-og-msc/),
- [5] Jensen, J. D., Bonnichsen, O., & Mørkbak, M. R., (2013). *Forbrugeres efterspørgsel efter forskellige kvalitetsegenskaber i fødevarerne, Nr. 030-0026/12-0720, 81 s., jan. 31, 2013.*
- [6] Søndergaard, H; Leerbech, E (1982). *The Content of Vitamin D in Danish Foods*. Statens Levnedsmiddelinstitute, Søborg, Denmark. ISBN 87-503-4401-2.
- [7] Jakobsen, J. Vitamin D in wild salmon—distribution within a salmon and dependence on weight and size. Unpublished (in prep)
- [8] Jakobsen J, Smith C, Bysted A, Cashman KD (2019): Vitamin D in wild and farmed Atlantic salmon (*Salmo salar*) – What do we know? *Nutrients*, 11, 982.

## Bilag A1. 2007-2009: Udtagne mængder

Minimum 4-500 g, når ikke spiselige dele er taget fra (f.eks. ben, skind, lage). Dvs.

Hornfisk, makrel, sild - rå	Fileter (uden ben) fra min. 2 fisk, dog min. 400 g
Rødspætte - rå	Fileter (uden skind og ben) fra min. 2 fisk, dog min. 400 g
Makrel, sild - varmrøget	Fileter fra min. 2 fisk, dog min. 500 g
Fiskefrikadeller	Min. 500 g
Lys- og mørksej, rå	Min. én filet (uden ben) fra 2 fisk, dog min 600 g
Hellefisk, rå	Min. 1 filet, dog minimum 600 g.
Tun, steaks, rå	Min. 500 g.
Torskerogn, rå	Min. 2 hele torskerogn, dog min. 800 g.
Blåmuslinger, rå	Min. 3600 g.
Fiskefilet, paneret, stegt	Min. 4 fileter, dog min. 600 g
Sild, stegt, i lage	Min. 4 stk., dog min. 600 g. (eksklusiv løg og lage).
Laks, varmrøget	Min. 4 stk., dog min. 700 g. ( <u>uden</u> krydderier o.l.)

# Bilag A2. 2007-2009: Enkeltprøverne

Varetype	Prøvenr.	E/G*	Latinsk navnoplst	Fangst-område	Vild/opdræt	Opr. Land	Fangst-dato	Udtager-ses dato	Holdbar-heds dato	Suppl. Bemærkninger	Salgssted	Adresse	Tilsynssted	Producent/Importør
Sild, stegte, i lage	040-8013716	G		Nordøstlige Atlanterhav			15.09.08	16.09.08	19.09.08		Vesterhavsfisk 1999	Fiskerhavns-gade 11	6700 Esbjerg	Tenax Sild, Hirtshals
Sild, stegte, i lage	040-8014081	G			DK		22.09.08	22.09.08			Edgar Madsen Fiskeeksport & Filetfabrik A/S	Metheasvej 10-11	6960 Hvide Sande	Tenax sild Aut. 4050
Sild, stegte, i lage	040-8014640	G					22.09.08	25.09.08			P. Clausens Fiskehandel ApS	Fiskerivej 4	8000 Århus C	Nigra Hirtshals Fiskefabrik
Sild, stegte, i lage	040-8021267	E	Clupea Harengus	FAO 27			07.12.08	16.12.08	19.12.08	stegt 091208	Havnnens Fiskehus	Fiskerhavns-gade 13 A	6700 Esbjerg	Nigra Hanstholm
Sild, stegte, i lage	040-9003546	E+G						27.02.09		stegt 230209	P. Clausens Fiskehandel ApS	Fiskerivej 4	8000 Århus C	Hirtshals
Sild, stegte, i lage	040-9003646	E+G					27.02.09	04.03.09			Bendixsens Fiskehandel	Jessens Mole 2	5700 Svendborg	Leveret af Tenax Nyborg
Sild, stegte, i lage	040-9004224	G		FAO 27				09.03.09		prod. 070309	SuperBest dagligvarer	Rødovre centrum 134	2610 Rødovre	
Sild, stegte, i lage	040-9004303	G	Clupea Harengus	FAO 27			03.03.09	11.03.09	15.03.09	Fanget 03-03-09	Torvegades Fiskehandel	Torvegade 33	6700 Esbjerg	Nigra, Hirtshals
Sild, stegte, i lage	040-9009221	E						15.06.09		Leveret i uge 24 2009	SuperBest dagligvarer	Nordens Plads 12	2000 Frederiksberg	Tenax sild, aut. Nr. DK3053EF
Fiskefrikadeller	040-7005970	E					22.05.07	22.05.07			Dirlevsens Fiskehandel	Rønhave Parkvej 58	4736 Karrebæksminde	Tvillingfisk København
Fiskefrikadeller	040-7010933	G			DK			28.08.07	02.08.08		Adamsens Fisk	havnen 2	3250 Gilleleje	Tenax Sild A/S, Nyborg
Fiskefrikadeller	040-7011028	G					28.08.07	29.08.07	30.08.07	stegt torsk, sej, rødfisk	Havnnens Fiskehus	Fiskerhavns-gade 13 A	6700 Esbjerg	
Fiskefrikadeller	040-7011031	E					28.08.07	29.08.07	30.08.07	stegttorsk, sej, rødfisk	Havnnens Fiskehus	Fiskerhavns-gade 13 A	6700 Esbjerg	
Fiskefrikadeller	040-7011745	G					11.09.07	11.09.07		Farsen lavet af: Mørksej, kuller, svinespæk, æg, hvedemel, salt og peber.	Fiskehallens Butik	Havnegade 5	7680 Thyborøn	
Fiskefrikadeller	040-8011828	E						14.08.08	06.09.08		Fakta butik 265	Søndergade 49	8464 Galten	
Fiskefrikadeller	040-8002011	G					06.02.08	06.02.08	08.03.08		Tenax Sild A/S, Langelandsvej	Langelandsvej 26	5800 Nyborg	
Fiskefrikadeller	040-8002215	G					09.02.08	11.02.08		Farsen er lavet af torsk og sej.	Lorentsen Fisk og Vildt ApS	Godthåbsvej 199	2720 Vanløse	Fiskefarsen leveret af Tvilling Fisketorvet
Fiskefrikadeller	040-8002305	G					13.02.08	13.02.08			Gelfisk	Gudrunsvvej 7	8220 Brabrand	
Fiskefrikadeller	040-8002416	E+G		FAO 27			13.02.08	14.02.08		Kuller og Torsk, stegt 13-02-2008 og nedfrosset	P. Clausens Fiskehandel ApS	Fiskerivej 4	8000 Århus C	
Fiskefilet, paneret (stegte, lune)	040-8013483	G	Platichthys flesus		DK		10.09.08	10.09.08		Filet af fladfisk, som er paneret og stegt i friture	Marianne's Smørrebrød	Næstvedvej 13	4100 Ringsted	Nordic seafood A/S, Hirtshals
Fiskefilet, paneret (stegte, lune)	040-8013676	G		Det nordøstlige atlantehav			16.09.08	16.09.08			Centrum Fisk	Rødovre Centrum 73	2610 Rødovre	
Fiskefilet, paneret (stegte, lune)	040-8014082	G			DK		22.09.08	22.09.08			Edgar Madsen Fiskeeksport & Filetfabrik A/S	Metheasvej 10-11	6960 Hvide Sande	Aut. 1706
Fiskefilet, paneret (stegte, lune)	040-8020135	E	Pleuronectes platessa	Det nordøstlige Atlanterhav	DK			02.12.08	16.04.10		SuperBest	Hv. Stationscenter 19	2650 Hvidovre	DK 4073 EF
Fiskefilet, paneret (stegte, lune)	040-9003586	G					01.03.09	02.03.09	02.03.09		Havnnens Fiskehus	Nordkajen 1	7100 Vejle	
Fiskefilet, paneret (stegte, lune)	040-9009013	E					10.06.09	10.06.09	11.06.09		Fiskehuset	Holmen 23	7100 Vejle	Ryans Fisk, Østergade, Gårslev

## Bilag A3. 2007-2009: Enkeltprøver, som indgår i poolprøver

Prv.nr.	Fødevarer ID	Varetype	Prøver, som indgår i poolprøver
0408016566	1661	Blåmuslinger, kogt	0408013415, -13447, -13482, -13717, -13775, -14084, -14120, -14641, -15159
0409005781	1661	Blåmuslinger, kogt	0409003386, -3529, -3544, -3647, -3651, -4222, -4236, -4343, -4560, -5497
0408015184	1652	Fiskefilet, paneret (stegte lune)	0408013417, -13483, -13676, -13719, -13735, -14736, -13757, -13763, -14082, -14108
0409004443	1652	Fiskefilet, paneret (stegte lune)	0409003388, -3526, -3528, -3586, -3642, -3972, -4223, -4226, -4301, -4342
0407013028	598	Fiskefrikadelle	0407011745, -11161, -11162, -10933, -11028, -10774, -10773, -10772, -10770, -10764
0408002982	598	Fiskefrikadelle	0408002750, -2011, -2215, -2242, -2305, -2416, -2431, -2435, -2439, -2746
0408000409	1657	Fiskepinde, panerede, dybfrost	0407016138, -16139, -16126, -18446, -18426, -16806, -16784, -16136, -16115, -16114
0408008996	1657	Fiskepinde, panerede, dybfrost	0408007064, -7154, -7879, -7893, -7899, -7947, -7973, -7974, -8842
0408018287	897	Hellefisk, rå	0408015399, -15437, -15438, -15513, -15669, -16574, -16581, -16696, -17717
0409007169	897	Hellefisk, rå	0409006381, -6493, -6497, -6551, -6603, -6621, -6838, -7057
0407008045	25	Hornfisk, rå	0407006305, -6036, -6402, 6033, -5973, -6039, -6044, -6092, -5946
0407013113	25	Hornfisk, rå	0407012383, -12314, -10988, -10936, -10490, -9671, 10565, -10601, -10609,
0407018485	1655	Laks, atlantisk, opdræt, gravad	0407018214, -18115, -18116, -18272, -18275, -18335, -18366, -18370, -18465
0408010502	1655	Laks, atlantisk, opdræt, gravad	0408008936, -9840, -9856, -9979, -10237, -10306, -10307, -10381, -10382
0407018484	1552	Laks, atlantisk, opdræt, koldrøget	0407018113, -18114, -18118, -18213, -18271, -18274, -18278, -18369, -18355, -18464
0408010375	1552	Laks, atlantisk, opdræt, koldrøget	0408008935, -9677, -9835, -9838, -9839, -9857, -9978, -9982, -10236, -10305
0408000496	1658	Laks, atlantisk, opdræt, rå	0407016805, -16127, -15664, 18466, -16824, -17907, -16149, -16137, -16135, 16111
0408008107	1658	Laks, atlantisk, opdræt, rå	0408007854, -7855, -7881, -7916, -7917, -7921, -7922, -7923, -7948, -7995

Prv.nr.	Fødevarer ID	Varetype	Prøver, som indgår i poolprøver
0408016567	1553	Laks, atlantisk, opdræt, varmrøget	0408013448, -13481, -13677, -13720, -13762, -13776, -14083, -14109, -14735, -15135
0409004444	1553	Laks, atlantisk, opdræt, varmrøget	0409003385, -3525, -3549, -3584, -3643, -3973, -4225, -4235, -4302, -4344
0408000497	1659	Laks, Stillehavs, vild, rå	0407016140, -15688, -16143, -18443, -18415, -18412, -16148, -16113, -16112, 0408000441
0408009009	1659	Laks, Stillehavs-, vild, rå	0408007155, -7853, -7894, -7915, -7935, -7949, -7950, -7986, -8846
0408018285	587	Lyssej , rå	0408015398, -15436, -15440, -15512 -15515, -15755, -16580, -16697, -17716
0409007168	587	Lyssej, rå	0409006403, -6492, -6496, -6552, -6604, -6622, -6837, -7056
0408000361	960	Makrel i tomat, konserver	0407016116, -16117, -16727, -16736, -16746, 16762, -16765, 16783, -16804, -17906
0408007901	960	Makrel i tomat, konserver	0408007065, -7156, -7175, -7546, -7547, -7548, -7556, -7557, -7577, -7578
0407013029	1220	Makrel, røget	0407012458, - 11744, -10990, -10935, -10967, -11030, -10797, -10771, -10769, -10775
0408003072	1220	Makrel, røget	0408003016, -2751, -2747, -2486, -2414, -2432, -2247, -1912, -2013, -2033
0407013026	34	Makrel, rå	0407011524, -10602, -10610, -10491, -10234, -10224, -9929, -9704, -9640, -9670
0408008988	34	Makrel, rå	0408006855, -6861, -6915, -7402, -7336, -7340, -7343, -7580, -8822
0408018286	66	Mørksej rå	0408015397, -15435, -15439, -15511, -15514, -16575, -16579, -15668, -16693, -16695
0409004442	66	Mørksej rå	0409003387, -3530, -3545, -3583, -3648, -3974, -4221, -4237, -4304, -4341
0408012642	1660	Pangasius, frost	0408012593, -12621, -12622, -12625, -12626, -12627, -12628, -12629, -12630, -12685
0409003632	1660	Pangasius, frost	0409003361, -3362, -3371, -3372, -3516, -3517, -3518, -3519, -3514, -3527
0408000522	518	Rejer, nordatlantisk, kogt, dybfrost	0407018098, -18094, -18410, -18577, -18442, -18441, -18416, -18411, -18371, -18095
0408010395	518	Reje, nordatlantisk, kogt, dybfrost	0408008875, -9696, -9725, -9764, -9765, -9859, -9983, -9985, -10238, -10377
0407018486	1654	Reje, nordatlantiske, kogt, i lage	0407018208, -18209, -18117, -18212, -18270, -18273, -18277, -18354, -18367, -18368
0408010376	1654	Rejer, nordatlantiske, kogt i lage	0408008920, -8921, -9695, -9678, -9841, -9842, -9858, -9980, -9981, -10235



Prv.nr.	Fødevarer ID	Varetype	Prøver, som indgår i poolprøver
0407008044	45	Rødspætte, rå	0407006470, -6403, -6036, -6304, -6032, -5945, -5971, -6041, -6093, -6106
0408000410	45	Rødspætte, rå	0407015852, -15830, -15848, -15728, -15845, -15846, -15871, -15725, -15704, -15712
0407014760	1026	Sild, røget	0407010934, -10966, -10989, -11029, -11746, -12312, -12422, -12510, -13754, -13893
0408002541	1026	Sild, røget	0408001561, -1904, -1905, -1910, -2012, -2028, -2029, -2034, -2246, -2481
0407013027	48	Sild, rå	0407012609, -12721, -12748, -12518, -12507, -12423, -12313, -12186, -12167, -12381
0408005084	48	Sild, rå	0408003887, -4335, -4320, -3877, -3878, -3967, -3840, -3916, -3869, -3856
0408015183	917	Sild, stegte, i lag er de paneret?	0408012675, -12682, -12683, -12684, -13416, -13716, -14081, -14111, -14640, -15160
0409004441	917	Sild, stegte, i lag	0409003524, -3531, -3532, -3546, -3646, -3995, -4224, -4282, -4294, -4303
0408000521	1656	Skrubber, filet, paneret, rå, dybfrost	0407018097, -18096, -18413, -18425, -18444, -18419, -18417, -18414, -18372, 0408000442
0408010503	1656	Skrubber, filet, paneret, rå, dybfrost	0408008918, -8919, -9697, -9724, -9768, -9860, -9984, -10241, -10380, -10496
0408000536	1548	Tigerrejer, opdræt, dybfrost	0407018576, -18427, -18565, -18573, -18575, -18445, -18373, -18440, -0408000471
0408011679	1548	Tigerrejer, opdræt, dybfrost	0408008876, -9698, -9766, -9767, -9986, -10011, -10378, -11675
0409001905	778	Torskerogn, rå	0409000661, -662, -731, -733, -786, -787, -801, -805, -841, -1904
0409006304	778	Torskerogn, rå	0409004743, -5421, -5434, -5472, -5521, -5522, -5746
0407010798	825	Tun i vand, konserver	0407010044, -9960, -10573, -9956 -9934, -9958, -10046, -10047, -10045, -9952
0408002981	825	Tun i vand, konserver	0408002437, -2243, -2433, -2759, -2758, -2438, -2429, -2430, -2241, -2098
0407014761	1653	Tun, steaks, dybfrost	0407010493, - 10298, -11422, -11533, -13009, -13012, -14365, 14366
0408008902	1653	Tun, steaks, dybfrost	0408002245, -2434, -2436, -2774, -2775, -4798, -8847, -8858, -8864

## Bilag B. 2018: Prøverne inkl. sammensætning af poolprøver

Kategori	Varetype	Oprindelse	Navn	Mærke	Indkøbsdato	Indkøbssted	Vægt, ca. (g)	Antal pk. (Eurofins)	Antal ekstra pk. (DTU)	Enkeltprøve nr.	Pool prøve nr	Vægt pr pool prøve, ca. (g)	Bemærkninger
Varmrøget laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Varmrøgede lakseportioner naturel	Bådsmand	210818	Netto	375	3		1803-001	1803-POOL-01	350	Pool
Varmrøget laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Varmrøget laks	Skipper	210818	Irma	375	3		1803-002	1803-POOL-01	350	Pool
Varmrøget laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Varmrøget laksefilet naturel	Irma	210818	Irma	396	3		1803-003	1803-POOL-01	350	Pool
Varmrøget laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Varmrøgede lakseportioner naturel	Bådsmand	220818	Netto	375	3		1803-004	1803-POOL-01	350	Pool
Varmrøget laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Varmrøget laks	Meny	210818	Meny	418	3		1803-005	1803-POOL-01	350	Pool
Varmrøget laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Laksefilet	Ocean Sea	210818	Lidl	375	3		1803-006	1803-POOL-01	350	Pool
Koldrøget laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Skiveskåret røget laks	Capella	210818	Osuma.dk	250	2	1	1803-007	1803-POOL-02	250	Pool
Koldrøget laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Røget laks	Coop	210818	Osuma.dk	320	2	1	1803-008	1803-POOL-02	250	Pool
Koldrøget laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Smoked Norwegian salmon	Rossini	210818	Nemlig.com	400	1	0	1803-009	1803-POOL-02	250	Pool
Koldrøget laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Røget laks	Royal Greenland	210818	Nemlig.com	250	2	1	1803-010	1803-POOL-02	250	Pool
Koldrøget laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Scandinavian salmon Røget laks	Scandinavian Salmon	210818	Rema 1000	300	3	1	1803-011	1803-POOL-02	250	Pool
Koldrøget laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Røget laks Norsk	Blue Ocean	210818	Nemlig.com	300	3	1	1803-012	1803-POOL-02	250	Pool
Koldrøget laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Røget laks i skiver	Bådsmand	210818	Netto	250	2	1	1803-013	1803-POOL-02	250	Pool
Koldrøget laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Røget norsk laks	Gestus	210818	Meny	250	2	1	1803-014	1803-POOL-02	250	pool
Gravad laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Gravad laks	Coop	210818	Osuma.dk	320	2	1	1803-015	1803-POOL-03	250	Pool
Gravad laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Norsk gravad laks	Blue Ocean	210818	Meny	300	3	1	1803-016	1803-POOL-03	250	Pool
Gravad laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Gravlax	Rossini	210818	Nemlig.com	300	3	1	1803-017	1803-POOL-03	250	Pool
Gravad laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Gravad laks	Royal Greenland	210818	Nemlig.com	250	2	1	1803-018	1803-POOL-03	250	Pool
Gravad laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Skiveskåret gravad laks	Capella	210818	Osuma.dk	250	2	1	1803-019	1803-POOL-03	250	Pool
Gravad laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Gravad Norsk laks	Gestus	210818	Meny	250	2	1	1803-020	1803-POOL-03	250	Pool
Gravad laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Gravad laks i skiver	Bådsmand	220818	Netto	250	2	1	1803-021	1803-POOL-03	250	Pool
Gravad laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Norwegian Gravlax	Ocean Sea	220818	Lidl	300	2	1	1803-022	1803-POOL-03	250	Pool. Note vedr. dressing
Gravad laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Scandinavian salmon Gravad laks	Scandinavian Salmon	210818	Rema 1000	300	3	1	1803-023	1803-POOL-03	250	Pool
Fersk Laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Færøerne	Færøerne, hel mellemstykke	Sorgenfri fisk	210818	Sorgenfri fisk	2100	1		1803-024			
Fersk Laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Færøerne	Færøerne, hel mellemstykke	Antoni fisk	210818	Antoni fisk	2000	1		1803-025			
Fersk Laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Vores laks fileter	Vores	210818	Føtex	2025	9		1803-026			
Fersk Laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Havblå Laksestykke	Havblå	220818	Lidl	2100	7		1803-027			
Fersk Laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Havfrisk laksefileter	Havfrisk	210818	Netto	2025	9		1803-028			
Fersk Laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Thorfsk laks fileter	Thorfsk	210818	SuperBrugsen	2025	9		1803-029			
Fersk Laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Strandby fisk - MENY laksekotelet	Strandby fisk	210818	Meny	2374	8		1803-030			
Fersk Laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Rema 1000 Fersk fisk Laksefileter	Rema 1000	210818	Rema 1000	2025	9		1803-031			
Fersk Laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Færøerne	Færørske, hel mellemstykke	Valby fisk	210818	Valby fisk	2053	1		1803-032			
Fersk Laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Laksefilet m. skind	Jacob Kongsbak Lassen	100918	Nemlig.com	2025	9		1803-033			
Fersk Laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Skotland	Laksefilet m. skind	Amanda fisk	100918	Nemlig.com	2150	5		1803-034			
Fersk Laks	<i>Salmo salar</i> , opdrættet	Norge	Laksefilet	Deli	100918	Bilka	2400	4		1803-035			

## Bilag C1. 2007-2009: Analyser – referencemetoder

*Kulhydrat, total*: Nordic Nutrition Recommendations 2004, 4th edition (Nordic Council of Ministers 2004): *Princip* : Beregnes som : tørstof - (protein + fedt + aske).

*Nitrogen (Protein)* : AM024.2, Nitrogenbestemmelse i levnedsmidler og foderstoffer efter Kjeldahl, efterfulgt af metode AV0182, Beregning af proteinindhold i levnedsmidler. *Princip* : Prøven koges med koncentreret svovlsyre, tilsat kaliumsulfat og kobber-II-sulfat. Dannet ammonium afdestilleres som ammoniak ved hjælp natriumhydroxid, opsamles i borsyre, titreres med saltsyre. Protein beregnes ved multiplikation af N-indholdet med 5,70 til beregning af tabelværdier og med 6,25 til næringsdeklarationer.

*Fedt* : Prøven behandles med saltsyre og fedtet udtrækkes efter tilsætning af alkohol med en blanding af diethylether og petroleumsether. Ekstraktet fyldes op til 100 mL, heraf inddampes 40 mL til fedtbestemmelse, mens en passende mængde af ekstraktet bruges til bestemmelse af fedtsyrer (AF271.2).

*Fedtsyrer* : AF271.2 Fedtsyrer ved gaskromatografi på kapillarsøjle. *Princip* : Lipidet i ether/petroleumsether-ekstraktet fra fedtbestemmelsen (AF213.1) transmethyleres med bortrifluorid-methanol-komplex. Efter ekstraktion med n-heptan injiceres methylestre i gaskromatografen udstyret med en passende polær kapillarsøjle til adskillelse af fedtsyremethylestre. Med denne metode bestemmes fedtsyrer ned til 0,5 % af det totale fedtsyreindhold, dog transfedtsyrer ned til 0,1 % af det totale fedtsyreindhold.

*Tørstof* : AZ102.2, Tørstofbestemmelse i sammensatte fødevarer. *Princip* : Prøven tørres til konstant vægt ved 70 °C under vakuum.

*Aske* : AM012.2, Bestemmelse af aske i levnedsmidler. *Princip* : Efter eventuel forudgående tørring under varmelamper, foraskes prøverne i muffelovn ved 525°C til konstant vægt.

*Kolesterol*: AF428.1 Bestemmelse af kolesterol o.a. plantesteroler i fødevarer. *Princip*: Prøven forsæbes med alkoholisk kaliumhydroxid (KOH). Den uforsæbelige rest indeholder kolesterol, plantesteroler og plantestanoler, som ekstraheres med væske-væske ekstraktion med pentan:ethylacetat (80:20), hvorefter de samlede ekstrakter skylles med syre. Prøverne fortyndes, en delmængde udtages og der tilsættes intern standard. Delmængden indblæses med nitrogen og resten opløses i MeOH. Analytten sættes på en UPLC phenyl kolonne, og kolesterol analyseres ved APCI MS/MS ved at optage to ionspor. Der benyttes isotopmærket kolesterol som intern standard..

*C-vitamin*: AB291.1, C-vitamin i fødevarer, kosttilskud og plasma ved HPLC - Bestemmelse af askorbinsyre, dehydroascorbinsyre, isoaskorbinsyre og dehydroascorbinsyre. *Princip*: Prøven ekstraheres med metafosforsyre tilsat oxalsyre. Ascorbinsyre og dehydroascorbinsyre separeres på C-18 kolonne ved ionparchromatografi. Ascorbinsyre detekteres ved elektrokemisk detektor, mens dehydroascorbinsyre detekteres fluorometrisk efter postcolumn derivatisering. Indholdet beregnes på basis af ekstern standard.

*A og E-vitamin* : AF323.2 Metoden anvendes til bestemmelse retinol,  $\alpha$ -,  $\beta$ -,  $\gamma$ - og  $\delta$ -tocopherol samt  $\alpha$ -,  $\beta$ -,  $\gamma$ - og  $\delta$ -tocotrienol i fødevarer. *Princip*: Prøvens uforsæbelige rest isoleres ved forsæbning med alkoholisk kaliumhydroxid, efterfulgt af udrystning med pentan:ethylacetat (80:20). Organisk fase indblæses med nitrogen, og den uforsæbelige rest opløses i eluent. På et HPLC-system med en normal fase kolonne og 2-propanol og heptan som eluent adskilles  $\alpha$ -,  $\beta$ -,  $\gamma$ - og  $\delta$ -tocopherol,  $\alpha$ -,  $\beta$ -,  $\gamma$ - og  $\delta$ -tocotrienol, samt all-trans og 13-cis retinol. Tocopheroler og tocotrienoler detekteres fluorimetrisk

med excitation ved 302 nm og emission ved 331 nm, mens retinol detekteres spektrofotometrisk ved 325 nm. Indholdet af de enkelte komponenter kvantiseres ved brug af ekstern standard.

*D-vitamin*: AF293.2, D-vitamin i fødevarer ved HPLC – Bestemmelse af D3-, D2-, 25-hydroxy D3- og 25-hydroxy D2-vitamin. *Princip*: Prøven forsæbes, og den uforsæbelige rest isoleres ved væske-væske ekstraktion efterfulgt af oprensning på SPE (silica) og præparativ HPLC (silica og amino). Separeres og detekteres for kvantificering på C-18 kolonne ved brug af PDA- og UV-detektor. Indholdet beregnes på basis af D2-vitamin og 25-hydroxy D2-vitamin som intern standard for henholdsvis D3-vitamin og 25-hydroxy D3-vitamin.

*B<sub>1</sub>- og B<sub>2</sub>-vitamin* : AB189.3, Bestemmelse af B<sub>1</sub>-/B<sub>2</sub>-vitamin ved HPLC i levnedsmidler, næringsstofpræparater og foder. *Princip* : Thiamin og riboflavin, samt phosphateester af disse frigøres ved syrehydrolyse. Der inkuberes i varmeskab med enzym, der indeholder phosphatase, proteinase og amylase, hvorved bundne former nedbrydes til henholdsvis thiamin eller riboflavin. Separeres på C18-kolonne ved hjælp af isokratisk HPLC. Thiamin og riboflavin detekteres ved fluorescens måling. Thiamin oxideres dog inden måling til thiochrom med basisk hexacyanoferrat (III) ved en post-column reaktion. Indholdet beregnes på basis af ekstern standard. Metoden bestemmer også 2-(1-hydroxyethyl)thiamin, der omregnes til thiamin ved multiplikation med (337,3/381,33).

*B<sub>6</sub>-vitamin* : AB292.2, Bestemmelse af B<sub>6</sub>-vitamin i levnedsmidler, kosttilskud og foder ved HPLC. *Princip* : Prøver hydrolyseres under varme med 0,1 M HCl. Prøven behandles med sur phosphatase og β-glukosidase. Ekstrakterne oprenses på en omvendt fase SPE-kolonne. B<sub>6</sub>-vitamererne pyridoxin, pyridoxal og pyridoxamin separeres herefter ved isokratisk HPLC på C-18 kolonne med efterfølgende fluorimetrisk detektion. Inden måling justeres pH i eluenten ved en post kolonne tilsætning af phosphat buffer. Indholdet beregnes på basis af en ekstern standard.

*Klorid* : AM109.3, Klorid i levnedsmidler. *Princip* : Klorid bestemmes ved potentiometrisk titrering med sølvnitrat i en vandig opslemning af prøven.

*Salt* : Salt beregnes ved multiplikation af kloridindholdet med 1,64846, samt af natriumindholdet med 2,54212.

*Na, K, Ca, Mg, P, Fe, Cu, Zn, Mn* : FM061.1, Bestemmelse af grundstoffer i levnedsmidler ved ICP-AES efter trykforaskning. *Princip* : Fødevarerprøven findeles ved homogenisering og en delprøve destrueres med salpetersyre i mikrobølgeovn/ og eller i trykforaskningsbomber (Berghofbomber). Destruktionsopløsningens indhold af grundstoffer Ca, Cr, Cu, Fe, K, Mg, Mn, Na, Ni, P, Sn og Zn) bestemmes ved ICP-OES.

*Se, Ni Cr* : FM073.1, Metode til bestemmelse af sporelementer i fødevarer ved ICP-MS efter trykforaskning. *Princip* : Fødevarerprøven findeles ved homogenisering og en delprøve destrueres i mikrobølgeovn med salpetersyre. Destruktionsopløsningens indhold af spormetaller (Se og As) bestemmes ved ICP-MS.

*Jod* : FM078.1, Bestemmelse af jod i levnedsmidler med ICP-MS. *Princip* : Den homogeniserede prøve opløses i TMAH. Flydende prøver fortyndes med TMAH. Jodindholdet bestemmes med ICP-MS med Te som intern standard.

## Bilag C2. 2018: Analyser – referencemetoder

<b>Analyt</b>	<b>Referencemetode evt. princip</b>
Nitrogen	NMKL 6
Fedt	ISO 11085:2015
Aske	NMKL 173
Tørstof	NMKL 23
D-vitamin	Barnkob et al. 2019*
Natrium	EN ISO 11885, mod.
Kalium	EN ISO 11885, mod.
Calcium	EN ISO 11885, mod.
Magnesium	EN ISO 11885, mod.
Fosfor	EN ISO 11885, mod.
Jern	EN ISO 11885, mod.
Kobber	EN ISO 11885, mod.
Zink	EN ISO 11885, mod.
Mangan	EN ISO 17294-2E29
Iod	DS/EN ISO 15111m:2007
Chrom	EN ISO 17294-2E29
Selen	DS/EN ISO 17294m:2016
Molybdæn	DS/EN ISO 15763 (2010)
Fedtsyrer	AOAC 1f-96

\*Barnkob, L.L.; Petersen, P.M.; Nielsen, J.P.; Jakobsen, J. Vitamin D enhanced pork from pigs exposed to artificial UVB light in indoor facilities. *Eur. Food Res. Technol.* **2019**, 245, 411–418.

# Bilag D1.2007-2009: Analyseresultater – makronæringsstoffer

(1 af 7)

Fødevaregruppe	Varetype	Prøvevnr	Nitrogen, g/100g	Fedt, g/100g	Aske, g/100g	Tørstof, g/100g
Fisk	Hellefisk, filet, rå	040- 8015437	2,34	15,2	0,87	30,2
Fisk	Hellefisk, filet, rå	040- 8016574	2,27	12,9	0,70	26,1
Fisk	Hellefisk, filet, rå	040- 9000807	2,15	14,8	0,85	27,9
Fisk	Hellefisk, filet, rå	040- 9001903	2,33	19,4	0,85	32,1
Fisk	Hellefisk, filet, rå	040- 9006497	2,21	14,0	0,88	26,9
Fisk	Hellefisk, filet, rå	040- 9006603	2,31	15,2	0,76	28,8
Fisk	Hellefisk, filet, rå	040- 9007057	2,19	14,0	0,92	27,1
Fisk	Hellefisk, filet, rå	040- 9010513	2,21	14,6	0,80	27,0
Fisk	Hellefisk, filet, rå	040- 9010663	1,93	12,2	1,29	25,5
Fisk	Hellefisk, filet, rå	040- 9010903	2,27	12,6	0,90	26,2
Fisk	Hornfisk, rå	040- 7005946	3,09	1,1	1,14	20,6
Fisk	Hornfisk, rå	040- 7010490	3,50	2,5	1,13	23,6
Fisk	Hornfisk, rå	040- 7010564	3,40	5,5	1,03	26,4
Fisk	Hornfisk, rå	040- 7012314	3,04	4,9	1,60	25,8
Fisk	Hornfisk, rå	040- 7012383	3,62	4,4	1,33	28,3
Fisk	Hornfisk, rå	040- 7012424	3,31	6,5	1,14	28,2
Fisk	Hornfisk, rå	040- 8006856	3,29	1,9	1,28	23,3
Fisk	Hornfisk, rå	040- 8007040	2,93	2,4	0,95	21,9
Fisk	Hornfisk, rå	040- 8007186	3,05	2,4	1,62	21,1
Fisk	Hornfisk, rå	040- 8007552	3,01	0,8	0,94	20,1
Fisk	Laks, opdræt, dybfrost	040- 7009927	3,45	11,6	1,20	33,4
Fisk	Laks, opdræt, dybfrost	040- 7009953	2,99	13,8	1,10	33,5
Fisk	Laks, opdræt, dybfrost	040- 7015664	3,54	10,4	1,20	33,4
Fisk	Laks, opdræt, dybfrost	040- 7016127	3,09	16,2	1,04	35,7
Fisk	Laks, opdræt, dybfrost	040- 7016805	3,49	9,4	1,25	31,5
Fisk	Laks, opdræt, dybfrost	040- 8002083	2,93	12,2	2,10	31,6
Fisk	Laks, opdræt, dybfrost	040- 8002440	3,26	12,0	1,15	32,2
Fisk	Laks, opdræt, dybfrost	040- 8007854	3,43	9,6	1,28	32,8
Fisk	Laks, opdræt, dybfrost	040- 8007948	3,27	16,9	1,15	37,4
Fisk	Laks, opdræt, dybfrost	040- 8007995	2,80	12,4	1,88	30,9
Fisk	Laks, opdræt, gravad	040- 7011374	3,02	11,3	4,01	34,0
Fisk	Laks, opdræt, gravad	040- 7011413	3,27	10,7	4,94	35,4
Fisk	Laks, opdræt, gravad	040- 7018115	3,04	11,5	5,47	38,3
Fisk	Laks, opdræt, gravad	040- 7018272	3,23	12,5	3,22	35,3
Fisk	Laks, opdræt, gravad	040- 7018604	2,99	11,3	4,38	37,3
Fisk	Laks, opdræt, gravad	040- 8003671	3,10	10,3	4,16	34,4
Fisk	Laks, opdræt, gravad	040- 8003865	3,48	12,1	4,40	37,2
Fisk	Laks, opdræt, gravad	040- 8003972	2,98	12,9	5,04	34,5
Fisk	Laks, opdræt, gravad	040- 8009979	3,44	11,4	4,89	37,0
Fisk	Laks, opdræt, gravad	040- 8010307	3,47	10,3	4,73	36,7
Fisk	Laks, opdræt, gravad	040- 8010495	3,38	13,1	5,10	39,5

Bilag D1.2007-2009: Analyseresultater – makronæringsstoffer (2 af 7)

Fødevaregruppe	Varetype	Prøvevnr	Nitrogen, g/100g	Fedt, g/100g	Aske, g/100g	Tørstof, g/100g
Fisk	Laks, opdræt, koldrøget	040- 7011409	3,06	11,4	4,31	34,4
Fisk	Laks, opdræt, koldrøget	040- 7012470	3,18	10,2	3,27	33,3
Fisk	Laks, opdræt, koldrøget	040- 7018113	3,22	10,0	5,06	35,7
Fisk	Laks, opdræt, koldrøget	040- 7018118	3,46	13,2	4,38	40,7
Fisk	Laks, opdræt, koldrøget	040- 7018271	3,28	10,1	4,48	34,7
Fisk	Laks, opdræt, koldrøget	040- 8003670	3,60	11,9	4,02	37,8
Fisk	Laks, opdræt, koldrøget	040- 8008935	2,95	11,4	4,14	34,2
Fisk	Laks, opdræt, koldrøget	040- 8009677	3,21	10,2	3,72	33,3
Fisk	Laks, opdræt, koldrøget	040- 8003841	3,51	11,5	4,91	37,8
Fisk	Laks, opdræt, koldrøget	040- 8009978	3,67	8,0	4,75	35,5
Fisk	Laks, opdræt, varmrøget	040- 8013448	4,01	17,6	2,47	44,2
Fisk	Laks, opdræt, varmrøget	040- 8013720	3,26	14,5	2,58	39,4
Fisk	Laks, opdræt, varmrøget	040- 8014109	3,38	14,7	2,27	37,4
Fisk	Laks, opdræt, varmrøget	040- 8020136	3,55	16,6	2,68	42,6
Fisk	Laks, opdræt, varmrøget	040- 8021115	3,58	20,5	1,64	43,1
Fisk	Laks, opdræt, varmrøget	040- 9003385	3,73	24,7	2,99	50,0
Fisk	Laks, opdræt, varmrøget	040- 9003643	3,86	15,9	2,55	45,0
Fisk	Laks, opdræt, varmrøget	040- 9004344	3,39	17,1	1,99	39,9
Fisk	Laks, opdræt, varmrøget	040- 9009014	3,90	16,2	1,92	41,7
Fisk	Laks, opdræt, varmrøget	040- 9009071	3,78	20,6	1,92	46,0
Fisk	Laks, vild, dybfrost	040- 7009926	3,63	2,3	1,19	25,3
Fisk	Laks, vild, dybfrost	040- 7009954	3,41	2,3	1,21	23,7
Fisk	Laks, vild, dybfrost	040- 7015688	3,87	2,3	1,22	27,1
Fisk	Laks, vild, dybfrost	040- 7016140	3,70	1,6	1,17	25,8
Fisk	Laks, vild, dybfrost	040- 7016143	3,18	2,3	1,05	22,7
Fisk	Laks, vild, dybfrost	040- 8002244	3,21	3,4	1,21	24,2
Fisk	Laks, vild, dybfrost	040- 8002441	3,50	3,3	1,37	26,2
Fisk	Laks, vild, dybfrost	040- 8007853	3,32	1,1	1,04	22,6
Fisk	Laks, vild, dybfrost	040- 8007935	3,46	2,2	1,12	24,5
Fisk	Laks, vild, dybfrost	040- 8007986	3,66	1,8	1,16	24,4
Fisk	Makrel i tomat	040- 7009925	1,98	10,8	1,83	27,4
Fisk	Makrel i tomat	040- 7009951	1,83	12,5	1,80	29,6
Fisk	Makrel i tomat	040- 7009959	1,92	9,3	1,51	28,7
Fisk	Makrel i tomat	040- 7016736	1,71	9,1	1,75	26,0
Fisk	Makrel i tomat	040- 7016765	1,86	10,9	1,88	27,6
Fisk	Makrel i tomat	040- 8002109	1,97	11,7	1,64	28,3
Fisk	Makrel i tomat	040- 8002110	1,78	12,0	1,59	28,5
Fisk	Makrel i tomat	040- 8002483	1,88	7,4	1,91	26,1
Fisk	Makrel i tomat	040- 8007156	1,83	10,1	1,89	26,9
Fisk	Makrel i tomat	040- 8007578	1,80	9,7	1,57	26,4



Bilag D1.2007-2009: Analyseresultater – makronæringsstoffer (3 af 7)

Fødevaregruppe	Varetype	Prøvevnr	Nitrogen, g/100g	Fedt, g/100g	Aske, g/100g	Tørstof, g/100g
Fisk	Makrel, røget	040- 7005944	2,80	31,0	1,48	49,2
Fisk	Makrel, røget	040- 7006104	3,04	31,0	1,74	49,4
Fisk	Makrel, røget	040- 7010775	2,89	20,7	2,78	40,5
Fisk	Makrel, røget	040- 7010797	3,09	21,0	2,91	42,6
Fisk	Makrel, røget	040- 7011033	3,22	30,6	3,22	51,0
Fisk	Makrel, røget	040- 7015711	2,89	26,0	2,42	45,8
Fisk	Makrel, røget	040- 7016388	2,96	23,8	2,98	47,0
Fisk	Makrel, røget	040- 8001912	3,09	24,7	1,65	46,4
Fisk	Makrel, røget	040- 8002482	3,00	20,9	2,85	41,4
Fisk	Makrel, røget	040- 8007400	3,04	24,1	2,71	45,3
Fisk	Makrel, rå	040- 7006040	3,08	5,3	1,42	25,9
Fisk	Makrel, rå	040- 7006042	3,14	10,4	1,30	30,4
Fisk	Makrel, rå	040- 7009640	2,75	1,3	1,10	20,6
Fisk	Makrel, rå	040- 7009670	3,17	3,0	1,31	23,7
Fisk	Makrel, rå	040- 7009930	3,18	12,9	1,19	32,4
Fisk	Makrel, rå	040- 7013594	2,61	29,0	1,01	46,1
Fisk	Makrel, rå	040- 7013747	3,09	13,7	1,25	33,4
Fisk	Makrel, rå	040- 8002413	2,66	27,9	1,02	43,4
Fisk	Makrel, rå	040- 8003071	2,87	17,1	1,09	35,1
Fisk	Makrel, rå	040- 8007335	2,86	4,8	1,60	24,4
Fisk	Pangasius, rå	040- 8012593	2,39	1,0	0,81	17,8
Fisk	Pangasius, rå	040- 8012625	2,95	2,0	1,00	21,5
Fisk	Pangasius, rå	040- 8012627	1,88	0,9	1,37	14,1
Fisk	Pangasius, rå	040- 8019540	2,60	1,7	0,77	17,8
Fisk	Pangasius, rå	040- 8019835	2,29	1,2	1,26	16,7
Fisk	Pangasius, rå	040- 9003517	1,94	0,9	1,28	14,7
Fisk	Pangasius, rå	040- 9003518	2,84	1,2	1,00	19,9
Fisk	Pangasius, rå	040- 9003527	1,78	0,8	1,34	13,8
Fisk	Pangasius, rå	040- 9008082	1,94	0,8	1,53	13,7
Fisk	Pangasius, rå	040- 9008652	2,64	1,4	0,87	18,4
Fisk	Rødspætte, rå	040- 7007518	3,01	2,5	1,18	22,5
Fisk	Rødspætte, rå	040- 7007522	2,57	1,2	1,13	18,9
Fisk	Rødspætte, rå	040- 7007564	3,04	1,6	1,19	21,3
Fisk	Rødspætte, rå	040- 7012187	2,86	2,6	1,18	22,3
Fisk	Rødspætte, rå	040- 7012506	2,82	2,6	1,04	21,8
Fisk	Rødspætte, rå	040- 7015727	2,91	3,1	0,94	21,5
Fisk	Rødspætte, rå	040- 7015854	2,74	0,8	1,09	19,5
Fisk	Rødspætte, rå	040- 7015870	2,80	2,7	1,13	22,0
Fisk	Rødspætte, rå	040- 8003966	2,61	0,9	1,10	16,7
Fisk	Rødspætte, rå	040- 8004318	2,61	1,0	1,02	20,0

Bilag D1.2007-2009: Analyseresultater – makronæringsstoffer (4 af 7)

Fødevarergruppe	Varetype	Prøvevnr	Nitrogen, g/100g	Fedt, g/100g	Aske, g/100g	Tørstof, g/100g
Fisk	Sej, lys, filet, rå	040- 8015436	2,97	<0,5	1,18	19,6
Fisk	Sej, lys, filet, rå	040- 8015515	2,91	<0,5	1,25	19,4
Fisk	Sej, lys, filet, rå	040- 8016580	2,85	<0,5	1,11	18,7
Fisk	Sej, lys, filet, rå	040- 9000844	2,86	<0,5	1,07	18,8
Fisk	Sej, lys, filet, rå	040- 9001901	2,74	0,5	1,02	18,0
Fisk	Sej, lys, filet, rå	040- 9006496	2,96	0,5	1,12	18,4
Fisk	Sej, lys, filet, rå	040- 9006622	2,76	<0,5	1,08	17,6
Fisk	Sej, lys, filet, rå	040- 9007056	2,89	0,6	1,10	19,1
Fisk	Sej, lys, filet, rå	040- 9010512	2,83	<0,5	1,16	18,6
Fisk	Sej, lys, filet, rå	040- 9010665	2,87	0,6	1,22	18,7
Fisk	Sej, mørk, filet, rå	040- 8015435	2,96	0,7	1,22	20,2
Fisk	Sej, mørk, filet, rå	040- 8015514	3,13	0,6	1,37	21,1
Fisk	Sej, mørk, filet, rå	040- 8016575	2,93	0,7	1,27	20,5
Fisk	Sej, mørk, filet, rå	040- 9000806	3,24	0,8	1,16	21,6
Fisk	Sej, mørk, filet, rå	040- 9001902	2,99	0,6	1,09	19,2
Fisk	Sej, mørk, filet, rå	040- 9003545	2,73	0,6	0,96	18,8
Fisk	Sej, mørk, filet, rå	040- 9003648	2,86	0,8	1,08	18,8
Fisk	Sej, mørk, filet, rå	040- 9004221	2,75	0,8	1,18	19,5
Fisk	Sej, mørk, filet, rå	040- 9010454	2,92	0,7	1,04	19,6
Fisk	Sej, mørk, filet, rå	040- 9010664	3,07	0,7	1,30	20,8
Fisk	Sild, røget	040- 7005976	4,01	19,4	7,40	51,0
Fisk	Sild, røget	040- 7006105	3,21	18,5	2,67	40,8
Fisk	Sild, røget	040- 7011032	3,30	18,2	2,83	41,6
Fisk	Sild, røget	040- 7015729	3,36	14,0	1,85	36,5
Fisk	Sild, røget	040- 7015847	3,36	13,8	2,87	38,3
Fisk	Sild, røget	040- 7015851	3,34	18,5	4,43	44,0
Fisk	Sild, røget	040- 8001906	3,27	14,8	3,51	37,6
Fisk	Sild, røget	040- 8001910	3,24	10,0	2,58	32,3
Fisk	Sild, røget	040- 8002415	3,47	11,2	4,77	36,8
Fisk	Sild, røget	040- 8007145	3,06	10,2	2,40	31,4
Fisk	Sild, rå	040- 7005972	2,76	11,4	1,34	29,6
Fisk	Sild, rå	040- 7007521	2,72	18,1	1,11	36,0
Fisk	Sild, rå	040- 7012508	2,68	17,6	1,22	34,9
Fisk	Sild, rå	040- 7012720	2,89	15,7	1,32	34,8
Fisk	Sild, rå	040- 7015724	2,69	13,0	1,24	30,4
Fisk	Sild, rå	040- 7015726	2,69	15,7	1,40	33,1
Fisk	Sild, rå	040- 7015853	2,69	15,5	1,09	33,1
Fisk	Sild, rå	040- 8003967	2,63	6,3	1,12	23,3
Fisk	Sild, rå	040- 8004319	2,90	5,1	1,45	24,2
Fisk	Sild, rå	040- 8008824	2,60	18,5	1,21	34,8

Bilag D1.2007-2009: Analyseresultater – makronæringsstoffer (5 af 7)

<b>Fødevarergruppe</b>	<b>Varetype</b>	<b>Prøvevnr</b>	<b>Nitrogen, g/100g</b>	<b>Fedt, g/100g</b>	<b>Aske, g/100g</b>	<b>Tørstof, g/100g</b>
Fisk	Sild, stegte, i lage	040- 8012675	1,91	11,6	0,80	49,4
Fisk	Sild, stegte, i lage	040- 8012684	2,04	11,3	1,14	50,9
Fisk	Sild, stegte, i lage	040- 8014111	1,71	18,6	1,18	54,8
Fisk	Sild, stegte, i lage	040- 8021267	2,69	15,9	0,84	47,2
Fisk	Sild, stegte, i lage	040- 8021376	1,86	13,4	1,05	52,3
Fisk	Sild, stegte, i lage	040- 9003546	2,56	20,3	0,78	55,0
Fisk	Sild, stegte, i lage	040- 9003646	2,00	9,8	1,13	50,5
Fisk	Sild, stegte, i lage	040- 9004282	1,64	14,4	1,32	55,1
Fisk	Sild, stegte, i lage	040- 9009221	2,03	10,1	0,74	48,7
Fisk	Skrubber, filet, paneret	040- 7011419	1,75	1,9	1,53	38,5
Fisk	Skrubber, filet, paneret	040- 7011425	1,67	3,6	1,35	40,0
Fisk	Skrubber, filet, paneret	040- 7018096	1,94	2,7	1,41	39,1
Fisk	Skrubber, filet, paneret	040- 7018097	1,95	1,9	1,36	34,7
Fisk	Skrubber, filet, paneret	040- 7018413	1,79	1,3	1,46	35,4
Fisk	Skrubber, filet, paneret	040- 8003673	1,68	2,1	1,58	37,1
Fisk	Skrubber, filet, paneret	040- 8003843	1,92	3,2	1,36	37,2
Fisk	Skrubber, filet, paneret	040- 8008918	1,76	1,4	1,45	36,8
Fisk	Skrubber, filet, paneret	040- 8009724	1,62	1,8	1,69	38,0
Fisk	Skrubber, filet, paneret	040- 8009984	1,66	3,7	2,08	36,2
Fisk	Torskerogn, rå	040- 8020184	3,44	2,7	1,52	26,2
Fisk	Torskerogn, rå	040- 8020533	3,63	2,7	1,44	27,6
Fisk	Torskerogn, rå	040- 9000661	4,03	2,0	1,52	30,6
Fisk	Torskerogn, rå	040- 9000841	3,54	2,7	1,43	26,9
Fisk	Torskerogn, rå	040- 9001904	3,62	2,8	1,42	27,9
Fisk	Torskerogn, rå	040- 9002243	3,25	2,5	1,46	25,1
Fisk	Torskerogn, rå	040- 9002251	3,76	3,1	1,35	28,7
Fisk	Torskerogn, rå	040- 9004743	4,02	2,6	1,60	30,8
Fisk	Torskerogn, rå	040- 9005421	4,05	2,2	1,40	30,7
Fisk	Torskerogn, rå	040- 9005472	3,40	2,6	1,46	25,8
Fisk	Torskerogn, rå	040- 9005522	4,23	2,4	1,67	31,9
Fisk	Tun i vand	040- 7009934	3,62	1,5	1,54	25,1
Fisk	Tun i vand	040- 7009960	3,88	3,3	1,55	28,5
Fisk	Tun i vand	040- 7016728	3,82	0,8	1,54	25,8
Fisk	Tun i vand	040- 7016778	4,21	1,2	1,06	29,1
Fisk	Tun i vand	040- 8002243	3,62	0,8	1,54	26,4
Fisk	Tun i vand	040- 8002433	3,77	0,6	1,56	26,1
Fisk	Tun i vand	040- 8002437	3,76	0,8	1,04	24,6
Fisk	Tun i vand	040- 8007549	3,97	1,2	1,55	26,8
Fisk	Tun i vand	040- 8007576	3,70	1,1	1,06	25,3
Fisk	Tun i vand	040- 8007599	4,00	1,3	1,63	27,8

Bilag D1.2007-2009: Analyseresultater – makronæringsstoffer (6 af 7)

Fødevarergruppe	Varetype	Prøvevnr	Nitrogen, g/100g	Fedt, g/100g	Aske, g/100g	Tørstof, g/100g
Fisk	Tun, rå	040- 7010298	4,05	<0,5	1,36	25,9
Fisk	Tun, rå	040- 7010493	3,97	5,6	1,25	30,5
Fisk	Tun, rå	040- 7011422	3,76	0,6	1,26	25,4
Fisk	Tun, rå	040- 7015665	4,07	1,1	1,37	27,2
Fisk	Tun, rå	040- 7016782	4,02	0,6	1,37	26,4
Fisk	Tun, rå	040- 8002436	4,04	1,1	1,26	26,6
Fisk	Tun, rå	040- 8002774	4,08	6,7	1,18	32,4
Fisk	Tun, rå	040- 8002775	4,10	0,7	1,36	26,9
Fisk	Tun, rå	040- 8008847	4,08	0,8	1,40	26,5
Fisk	Tun, rå	040- 8008864	4,00	0,5	1,26	26,0
Fisk, diverse	Fiskefilet, paneret, stegte	040- 8013417	1,90	21,9	2,07	60,4
Fisk, diverse	Fiskefilet, paneret, stegte	040- 8013719	2,08	14,0	1,77	54,0
Fisk, diverse	Fiskefilet, paneret, stegte	040- 8014108	1,89	15,4	1,71	55,9
Fisk, diverse	Fiskefilet, paneret, stegte	040- 8020135	1,99	16,7	1,35	49,4
Fisk, diverse	Fiskefilet, paneret, stegte	040- 8020367	1,95	12,4	1,83	51,6
Fisk, diverse	Fiskefilet, paneret, stegte	040- 9003388	1,92	20,5	1,55	59,2
Fisk, diverse	Fiskefilet, paneret, stegte	040- 9003642	1,83	13,2	1,55	51,1
Fisk, diverse	Fiskefilet, paneret, stegte	040- 9004342	1,82	15,1	1,57	53,6
Fisk, diverse	Fiskefilet, paneret, stegte	040- 9009013	3,26	12,5	1,46	45,1
Fisk, diverse	Fiskefilet, paneret, stegte	040- 9009049	1,73	14,6	1,28	49,7
Fisk, diverse	Fiskefrikadeller	040- 7005970	2,92	6,3	1,99	33,9
Fisk, diverse	Fiskefrikadeller	040- 7010764	1,98	6,0	2,93	30,9
Fisk, diverse	Fiskefrikadeller	040- 7011031	3,60	7,9	2,01	40,0
Fisk, diverse	Fiskefrikadeller	040- 7015666	1,53	3,5	2,07	30,1
Fisk, diverse	Fiskefrikadeller	040- 7016387	1,63	6,8	2,55	32,8
Fisk, diverse	Fiskefrikadeller	040- 8002416	2,35	8,8	2,24	32,0
Fisk, diverse	Fiskefrikadeller	040- 8002746	1,78	6,0	2,35	28,6
Fisk, diverse	Fiskefrikadeller	040- 8002903	2,71	7,5	5,12	34,5
Fisk, diverse	Fiskefrikadeller	040- 8007055	1,64	9,6	2,28	32,5
Fisk, diverse	Fiskefrikadeller	040- 8011828	1,52	3,1	2,09	30,1
Fisk, diverse	Fiskefrikadeller	040- 8019556	2,70	7,3	2,59	35,2
Fisk, diverse	Fiskepinde	040- 7009928	2,09	7,8	1,51	37,3
Fisk, diverse	Fiskepinde	040- 7010233	1,68	9,7	1,34	35,9
Fisk, diverse	Fiskepinde	040- 7016126	2,33	8,3	1,41	39,2
Fisk, diverse	Fiskepinde	040- 7016138	1,68	9,4	1,30	35,6
Fisk, diverse	Fiskepinde	040- 7016139	2,37	8,7	1,42	41,8
Fisk, diverse	Fiskepinde	040- 8002442	2,09	7,3	1,54	37,0
Fisk, diverse	Fiskepinde	040- 8002569	1,94	8,1	1,70	38,9
Fisk, diverse	Fiskepinde	040- 8007154	1,99	6,8	1,70	35,5
Fisk, diverse	Fiskepinde	040- 8007879	1,89	9,6	1,56	36,4
Fisk, diverse	Fiskepinde	040- 8007974	2,41	8,4	1,18	41,1

Bilag D1.2007-2009: Analyseresultater – makronæringsstoffer (7 af 7)

Fødevare-gruppe	Varetype	Prøvevnr	Nitrogen, g/100g	Fedt, g/100g	Aske, g/100g	Tørstof, g/100g
Skaldyr	Blåmuslinger, kogte	040- 8013447	2,6	2,6	1,52	25,8
Skaldyr	Blåmuslinger, kogte	040- 8013717	2,67	2,4	1,85	25,9
Skaldyr	Blåmuslinger, kogte	040- 8014120	2,72	3,3	1,48	27,7
Skaldyr	Blåmuslinger, kogte	040- 8020885	3,03	2,6	1,63	27,4
Skaldyr	Blåmuslinger, kogte	040- 8021055	3,02	2,7	1,78	26,7
Skaldyr	Blåmuslinger, kogte	040- 9003386	2,93	2,3	1,54	25,2
Skaldyr	Blåmuslinger, kogte	040- 9003647	2,97	2,6	1,33	24,5
Skaldyr	Blåmuslinger, kogte	040- 9004343	3,17	2,7	1,84	26,9
Skaldyr	Blåmuslinger, kogte	040- 9009012	2,76	3,0	1,56	26,5
Skaldyr	Blåmuslinger, kogte	040- 9009072	2,58	3,4	1,57	26,7
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, i lage	040- 7011371	2,50	0,7	2,95	20,3
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, i lage	040- 7012522	2,89	0,9	2,58	21,4
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, i lage	040- 7018117	2,35	0,9	3,29	19,0
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, i lage	040- 7018270	2,54	0,9	3,07	20,3
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, i lage	040- 7018586	2,43	0,9	2,97	19,8
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, i lage	040- 8003669	2,50	0,7	3,57	19,7
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, i lage	040- 8003862	2,13	0,7	2,86	18,1
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, i lage	040- 8008920	2,27	1,0	3,20	19,4
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, i lage	040- 8009678	2,24	1,0	3,19	19,1
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, i lage	040- 8009980	2,82	1,1	3,31	21,4
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, kogte	040- 7011418	2,44	0,8	1,97	19,0
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, kogte	040- 7011424	2,52	0,8	2,29	18,0
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, kogte	040- 7018094	2,39	0,7	2,43	18,1
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, kogte	040- 7018098	2,57	0,8	2,13	18,8
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, kogte	040- 7018410	2,48	0,8	2,58	18,9
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, kogte	040- 8003672	2,60	0,9	2,14	18,5
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, kogte	040- 8003842	2,64	0,9	2,07	18,9
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, kogte	040- 8008875	2,26	0,8	2,34	16,8
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, kogte	040- 8009725	2,47	0,9	2,20	18,0
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, kogte	040- 8009983	2,50	0,9	2,05	18,3
Skaldyr	Tigerrejer, opdræt, kogte	040- 7011423	2,25	0,6	1,30	15,8
Skaldyr	Tigerrejer, opdræt, kogte	040- 7012146	2,51	<0,5	2,06	17,8
Skaldyr	Tigerrejer, opdræt, rå	040- 7018427	2,51	0,6	1,92	18,0
Skaldyr	Tigerrejer, opdræt, rå	040- 7018445	2,70	0,6	1,48	18,6
Skaldyr	Tigerrejer, opdræt, rå	040- 7018565	2,35	0,6	2,21	17,0
Skaldyr	Tigerrejer, opdræt, rå	040- 8002288	2,42	0,5	2,01	17,6
Skaldyr	Tigerrejer, opdræt, rå	040- 8002761	2,61	0,6	1,58	18,0
Skaldyr	Tigerrejer, opdræt, rå	040- 8005126	2,84	0,7	1,16	18,9
Skaldyr	Tigerrejer, opdræt, rå	040- 8005128	2,62	0,5	2,02	18,6
Skaldyr	Tigerrejer, opdræt, rå	040- 8008876	2,60	<0,5	1,65	18,0
Skaldyr	Tigerrejer, opdræt, rå	040- 8009986	2,49	0,6	2,16	17,8
Skaldyr	Tigerrejer, opdræt, rå	040- 8010379	2,63	<0,5	1,49	18,0

## Bilag D2. 2007-2009: Analyseresultater – vitaminer

per 100 g (1 af 3)

Fødevarer- gruppe	Varetype	Prv.nr.	A-vit, µg	D3- vit, µg	25OHD3, µg	E-vit, mg	B1- vit, mg	B2- vit, mg	Niacin, mg	B6- vit, mg	Pantoten- syre,mg	Biotin, µg	B12- vit, µg
Fisk	Hellefisk, filet, rå	040- 8018287	22,5	4,64	<0,10	1,69	0,042	0,030	0,78	0,059	0,20	2,5	0,98
Fisk	Hellefisk, filet, rå	040- 9007169	17,3	3,85	<0,10	1,83	0,048	0,030	0,82	0,072	0,20	3,6	0,83
Fisk	Hornfisk, rå	040- 7008045	6,2	3,86	<0,10	0,76	<0,01	0,115	5,9	0,37	0,41	4,2	7,8
Fisk	Hornfisk, rå	040- 7013113	<2	6,46	<0,10	0,76	<0,01	0,094	8,3	0,44	0,55	4,2	7,6
Fisk	Laks, opdræt, koldrøget	040- 8010375	3,8	4,38	0,35	2,35	0,23	0,081	7,7	0,68	0,92	2,9	4,6
Fisk	Laks, opdræt, koldrøget	040- 7018484	9,1	4,23	0,27	2,12	0,29	0,084	7,3	0,63	1,07	2,8	4,6
Fisk	Laks, opdræt, gravad	040- 7018485	<2	4,73	0,29	2,59	0,27	0,088	7,0	0,68	1,03	2,9	4,7
Fisk	Laks, opdræt, gravad	040- 8010502	<2	3,16	0,30	2,60	0,25	0,096	7,7	0,71	0,85	3,2	4,4
Fisk	Laks, opdræt, rå	040- 8000496	7,7	7,02	0,38	3,1	0,26	0,070	7,7	0,61	0,92	2,7	4,5
Fisk	Laks, opdræt, rå	040- 8008107	6,4	6,46	0,37	3,5	0,24	0,070	7,6	0,66	0,70	2,8	3,7
Fisk	Laks, opdræt, varmrøget	040- 8016567	16,6	8,71	0,56	4,4	0,26	0,108	7,6	0,47	1,13	4,3	4,5
Fisk	Laks, opdræt, varmrøget	040- 9004444	7,4	5,37	0,36	3,2	0,27	0,121	8,5	0,56	1,15	5,5	5,9
Fisk	Laks, vild, rå	040- 8000497	5,3	15,6	<0,10	0,292	0,17	0,110	6,1	0,50	0,47	6,0	4,8
Fisk	Laks, vild, rå	040- 8009009	8,5	12,7	0,11	0,310	0,19	0,121	6,8	0,59	0,55	6,2	5,9
Fisk	Makrel i tomat	040- 8000361	27,8	2,71	<0,10	1,50	0,046	0,174	4,9	0,149	0,162	5,8	5,6
Fisk	Makrel i tomat	040- 8007901	30,3	2,48	<0,10	1,54	0,044	0,169	4,6	0,182	0,200	6,3	6,1
Fisk	Makrel, røget	040- 7013029	44	7,51	<0,10	0,47	0,12	0,31	7,6	0,39	0,52	4,9	10,8
Fisk	Makrel, røget	040- 8003072	55	4,60	<0,10	0,60	0,13	0,29	7,3	0,40	0,48	5,7	10,3
Fisk	Makrel, rå	040- 7013026	16,4	7,78	<0,10	0,45	0,15	0,27	10,0	0,53	0,36	5,4	10,9
Fisk	Makrel, rå	040- 8008988	47	8,35	<0,10	0,56	0,13	0,33	7,1	0,48	0,50	5,4	11,9
Fisk	Pangasius, rå	040- 8012642	<2	0,031	<0,10	0,290	<0,01	0,035	1,8	0,15	2,3	8,5	0,55
Fisk	Pangasius, rå	040- 9003632	<2	0,07	<0,10	0,301	<0,01	0,038	1,7	0,16	2,3	8,1	0,45
Fisk	Rødspætte, rå	040- 7008044	<2	1,12	<0,10	0,84	0,16	0,15	2,6	0,17	0,83	46	1,9
Fisk	Rødspætte, rå	040- 8000410	<2	0,98	<0,10	1,21	0,18	0,15	3,2	0,17	0,89	43	1,5

Bilag D2. 2007-2009: Analyseresultater – vitaminer per 100 g (2 af 3)

Fødevarer- gruppe	Varetype	Prv.nr.	A-vit, µg	D3- vit, µg	25OHD3, µg	E- vit, mg	B1- vit, mg	B2- vit, mg	Niacin, mg	B6- vit, mg	Pantoten- syre,mg	Biotin, µg	B12- vit, µg
Fisk	Sej, lys, filet, rå	040- 8018285	<2	1,25	<0,10	0,59	0,029	0,048	1,02	0,079	0,111	1,9	1,19
Fisk	Sej, lys, filet, rå	040- 9007168	<2	1,57	<0,10	0,76	0,016	0,059	1,06	0,089	0,125	1,4	1,20
Fisk	Sej, mørk, filet, rå	040- 9004442	2,79	0,36	<0,10	0,76	0,061	0,118	1,7	0,221	0,29	3,6	3,3
Fisk	Sej, mørk, filet, rå	040- 8018286	3,5	1,22	<0,10	0,76	0,082	0,128	2,0	0,261	0,29	4,0	3,3
Fisk	Sild, røget	040- 8002541	13,6	12,7	<0,10	1,18	<0,02	0,26	4,2	0,34	0,66	6,7	14
Fisk	Sild, røget	040- 7014760	18,2	14,6	<0,10	1,01	<0,02	0,26	5,5	0,27	0,68	6,9	12
Fisk	Sild, rå	040- 8005084	10,5	12,2	<0,10	0,45	<0,01	0,24	3,3	0,34	0,59	6,5	14
Fisk	Sild, rå	040- 7013027	17,1	9,83	<0,10	0,75	<0,01	0,21	5,4	0,34	0,64	6,3	11
Fisk	Sild, stegte, i lage	040- 8015183	10	9,56	<0,10	0,40	<0,02	0,125	1,23	0,098	0,22	5,8	6,4
Fisk	Sild, stegte, i lage	040- 9004441	<2	6,56	<0,10	0,50	<0,02	0,122	1,37	0,130	0,21	4,8	6,2
Fisk	Skrubber, filet, paneret	040- 8000521	<2	0,89	<0,10	0,69	0,077	0,065	1,12	<0,04	0,41	8,5	1,2
Fisk	Skrubber, filet, paneret	040- 8010503	<2	0,23	<0,10	0,75	0,094	0,081	1,17	0,126	0,31	6,9	1,3
Fisk	Tigerrejer, opdræt, rå	040- 8000536	<2	<0,03	<0,10	1,15	0,028	0,025	1,50	0,086	0,22	1,00	1,60
Fisk	Tigerrejer, opdræt, rå	040- 8011679	<2	<0,03	<0,10	1,14	0,032	0,025	1,58	0,087	0,22	1,11	1,19
Fisk	Torskerogn, rå	040- 9006304	33	4,86	<0,10	10,1	0,74	0,60	1,12	0,253	4,1	17	20
Fisk	Torskerogn, rå	040- 9001905	22,5	5,54	<0,10	10,4	0,79	0,71	1,18	0,27	4,8	13	19
Fisk	Tun, i vand	040- 7010798	5,1	2,84	<0,10	0,64	<0,02	0,059	11,9	0,206	0,099	1,7	3,3
Fisk	Tun, i vand	040- 8002981	5,0	2,77	<0,10	0,56	<0,02	0,064	11,6	0,303	0,109	1,8	3,5
Fisk	Tun, rå	040- 8008902	18,5	3,30	<0,10	0,31	0,059	0,032	15,3	0,75	0,104	0,94	2,2
Fisk	Tun, rå	040- 7014761	45	4,18	<0,10	0,32	0,057	0,032	14,8	0,70	0,084	0,93	2,5



Bilag D2. 2007-2009: Analyseresultater – vitaminer per 100 g (3 af 3)

Fødevarer- gruppe	Varetype	Prv.nr.	A-vit, µg	D3- vit, µg	25OHD3, µg	E- vit, mg	B1- vit, mg	B2- vit, mg	Niacin, mg	B6- vit, mg	Pantoten- syre,mg	Biotin, µg	B12- vit, µg
Fisk, diverse	Fiskefilet, paneret, stegte	040- 9004443	<2	1,90	<0,10	3,8	0,12	0,081	1,60	0,090	0,30	11	0,74
Fisk, diverse	Fiskefilet, paneret, stegte	040- 8015184	<2	1,39	<0,10	3,8	0,14	0,068	1,46	0,079	0,34	18	0,74
Fisk, diverse	Fiskefrikadeller	040- 7013028	<2	0,52	<0,10	1,54	0,077	0,110	1,37	0,093	0,29	2,7	1,5
Fisk, diverse	Fiskefrikadeller	040- 8002982	<2	0,58	<0,10	1,23	0,065	0,120	1,23	0,088	0,26	2,8	1,6
Fisk, diverse	Fiskepinde	040- 8000409	<2	0,50	<0,10	2,76	0,094	0,062	1,27	0,096	0,173	1,9	2,4
Fisk, diverse	Fiskepinde	040- 8008996	<2	0,58	<0,10	3,2	0,083	0,057	1,31	0,098	0,133	1,8	1,9
Skaldyr	Rejer, nordatlant., kogte	040- 8000522	<2	<0,03	<0,10	3,7	0,014	0,013	0,44	<0,04	0,041	0,74	2,0
Skaldyr	Rejer, nordatlant., kogte	040- 8010395	<2	<0,03	<0,10	4,3	0,016	0,013	0,54	<0,04	0,049	0,69	2,1
Skaldyr	Rejer, nordatlant., i lage	040- 7018486	<2	<0,03	<0,10	3,5	<0,01	<0,01	0,29	<0,04	0,038	0,70	1,7
Skaldyr	Rejer, nordatlant., i lage	040- 8010376	<2	<0,03	<0,10	3,7	<0,01	<0,01	0,27	<0,04	0,031	0,66	1,5
Skaldyr	Blåmuslinger, kogt	040- 8016566	82	0,05	<0,10	2,75	<0,01	0,24	1,60	0,066	0,20	10,1	20
Skaldyr	Blåmuslinger, kogt	040- 9005781	43	<0,03	<0,10	3,2	0,032	0,23	1,21	0,083	0,19	15,0	25

## Bilag D3. 2007-2009: Analyseresultater – mineraler

per 100 g (1 af 3)

Fødevare- gruppe	Varetype	Prv.nr.	Na mg	K mg	Ca mg	Mg mg	P mg	Fe mg	Cu mg	Zn mg	I µg	Mn mg	Cr µg	Se µg	Ni µg	Cl g
Fisk	Hellefisk, filet, rå	040- 8018287	95	242	8,7	21,0	137	0,062	0,031	0,27	8,9	0,004	0,52	27	0,65	i.a.
Fisk	Hellefisk, filet, rå	040- 9007169	63	272	7,5	20,8	144	0,080	0,029	0,29	8,7	0,004	0,74	28	0,33	i.a.
Fisk	Hornfisk, rå	040- 7008045	50	310	91	22,1	213	0,67	0,061	2,98	18	0,019	6,4	29	2,4	i.a.
Fisk	Hornfisk, rå	040- 7013113	74	292	67	24,6	212	0,55	0,067	2,46	20	0,017	5,6	30	2,0	i.a.
Fisk	Laks, opdræt, koldrøget	040- 8010375	1140	425	9,2	27,8	246	0,211	0,035	0,35	9,0	0,011	0,85	16	0,82	1,86
Fisk	Laks, opdræt, koldrøget	040- 7018484	1180	369	9,0	26,9	239	0,228	0,043	0,33	8,7	0,013	6,5	18	0,68	1,94
Fisk	Laks, opdræt, gravad	040- 7018485	1280	364	12,4	26,6	226	0,36	0,052	0,33	10,4	0,053	6,6	16	1,5	2,15
Fisk	Laks, opdræt, gravad	040- 8010502	1270	417	14,5	29,0	243	0,39	0,034	0,38	6,9	0,048	1,05	21	1,3	2,09
Fisk	Laks, opdræt, rå	040- 8000496	48	374	3,3	26,4	233	0,185	0,056	0,30	7,7	0,007	3,87	19	0,50	0,10
Fisk	Laks, opdræt, rå	040- 8008107	80	368	4,2	23,4	210	0,163	0,034	0,27	5,6	0,015	1,91	16	4,7	0,16
Fisk	Laks, opdræt varmrøget	040- 8016567	431	376	10,3	26,8	234	0,28	0,045	0,193	10,0	0,013	0,37	23	0,35	0,78
Fisk	Laks, opdræt varmrøget	040- 9004444	535	392	9,5	28,0	254	0,51	0,056	0,413	10,6	0,017	0,65	24	0,64	0,94
Fisk	Laks, vild, rå	040- 8000497	63	335	10,4	27,5	219	0,40	0,076	0,39	13,9	0,013	5,5	33	0,63	0,11
Fisk	Laks, vild, rå	040- 8009009	71	368	7,0	25,4	223	0,37	0,065	0,34	11,2	0,011	4,28	30	1,7	0,12
Fisk	Makrel i tomat	040- 8000361	348	342	13	23,2	123	0,71	0,117	0,58	12,4	0,044	7,4	19	2,3	0,60
Fisk	Makrel i tomat	040- 8007901	343	372	19	23,0	120	0,68	0,097	0,59	12,4	0,072	5,5	20	2,9	0,61
Fisk	Makrel, røget	040- 7013029	683	259	13,0	26,6	177	0,89	0,090	0,54	19	0,009	7,0	41	1,02	1,12
Fisk	Makrel, røget	040- 8003072	471	260	21,9	25,6	167	0,84	0,083	0,45	17	0,013	4,75	43	0,43	0,88
Fisk	Makrel, rå	040- 7013026	38	356	18,3	26,1	221	0,73	0,084	1,01	21	0,013	7,4	37	0,69	i.a.
Fisk	Makrel, rå	040- 8008988	171	273	10,9	22,7	171	0,83	0,081	0,87	19	0,017	3,06	35	0,88	i.a.
Fisk	Pangasius, rå	040- 8012642	206	253	6,3	19,3	159	0,073	0,007	0,25	0,98	0,008	0,193	12,2	0,1485	i.a.
Fisk	Pangasius, rå	040- 9003632	156	269	6,3	20,4	155	0,076	0,020	0,26	0,98	0,008	0,41	8,9	0,211	i.a.
Fisk	Rødspætte, rå	040- 7008044	78	337	28,2	19,3	174	0,153	0,021	0,51	24	0,016	4,14	33	2,3	i.a.
Fisk	Rødspætte, rå	040- 8000410	82	307	29,1	21,7	169	0,092	0,036	0,49	27	0,018	4,9	31	1,8	i.a.

Bilag D3. 2007-2009: Analyseresultater – mineraler pr. 100 g (2 af 3)

Fødevarer- gruppe	Varetype	Prv.nr.	Na mg	K mg	Ca mg	Mg mg	P mg	Fe mg	Cu mg	Zn mg	I µg	Mn mg	Cr µg	Se µg	Ni µg	Cl g
Fisk	Sej, lys, filet, rå	040- 8018285	67	398	8,7	28,6	199	0,278	0,026	0,168	178	0,006	0,16	29	0,39	i.a.
Fisk	Sej, lys, filet, rå	040- 9007168	58	337	10,7	24,5	187	0,115	0,042	0,342	325	0,009	0,21	26	0,43	i.a.
Fisk	Sej, mørk, filet, rå	040- 9004442	66	376	8,6	27,7	206	0,263	0,062	0,40	189	0,006	0,17	25	0,1505	i.a.
Fisk	Sej, mørk, filet, rå	040- 8018286	67	406	8,2	27,2	215	0,277	0,051	0,36	117	0,010	0,22	27	0,45	i.a.
Fisk	Sild, røget	040- 8002541	578	336	41,7	30,1	221	0,95	0,099	0,84	28	0,042	3,63	32	0,92	1,01
Fisk	Sild, røget	040- 7014760	650	243	43,6	30,8	219	0,85	0,097	0,89	22	0,036	5,3	31	1,79	1,06
Fisk	Sild, rå	040- 8005084	66	360	42,3	24,9	212	0,82	0,111	1,27	33	0,054	4,0	24	0,57	i.a.
Fisk	Sild, rå	040- 7013027	114	273	25,3	28,9	187	0,64	0,093	1,08	20	0,022	6,5	25	0,77	i.a.
Fisk	Sild, stegte, i lage	040- 8015183	290	100	21,3	12,1	95	0,81	0,112	0,59	10,0	0,073	2,06	20	1,8	0,58
Fisk	Sild, stegte, i lage	040- 9004441	263	113	24,0	12	105	0,73	0,094	0,64	14,8	0,079	1,60	16	1,5	0,53
Fisk	Skrubber, filet, paneret	040- 8000521	355	147	32,0	16,2	100	0,44	0,068	0,44	10,2	0,234	6,3	12	2,1	0,59
Fisk	Skrubber, filet, paneret	040- 8010503	418	148	25,4	16,6	99	0,53	0,048	0,47	9,2	0,240	1,57	10	2,0	0,70
Fisk	Tigerrejer, opdræt, rå	040- 8000536	424	94	67,5	27,6	197	0,37	0,230	0,94	27	0,065	4,11	27	2,1	0,45
Fisk	Tigerrejer, opdræt, rå	040- 8011679	400	113	75,6	31,9	201	0,78	0,207	1,00	26	0,070	2,01	32	1,4	0,42
Fisk	Torskerogn, rå	040- 9006304	99	271	8,1	13,2	396	0,90	0,113	4,42	158	0,085	0,1825	87	0,70	i.a.
Fisk	Torskerogn, rå	040- 9001905	103	273	7,9	13,0	409	0,94	0,121	4,49	232	0,133	0,136	123	0,30	i.a.
Fisk	Tun, i vand	040- 7010798	248	226	8,6	27,1	166	1,06	0,045	0,57	16,6	0,010	5,8	85	1,02	0,43
Fisk	Tun, i vand	040- 8002981	301	223	9,2	27,1	161	0,93	0,048	0,59	14,5	0,016	7,3	79	0,59	0,55
Fisk	Tun, rå	040- 8008902	46	412	2,8	33,4	238	0,62	0,033	0,31	11,2	0,009	4,1	66	0,90	i.a.
Fisk	Tun, rå	040- 7014761	58	412	3,3	35,7	243	0,56	0,032	0,33	13,3	0,003	4,9	69	0,75	i.a.

Bilag D3. 2007-2009: Analyseresultater – mineraler pr. 100 g (3 af 3)

Fødevarer- gruppe	Varetype	Prv.nr.	Na mg	K mg	Ca mg	Mg mg	P mg	Fe mg	Cu mg	Zn mg	I µg	Mn mg	Cr µg	Se µg	Ni µg	Cl g
Fisk, div.	Fiskefilet, paneret, stegt	040- 9004443	397	186	50,3	22,4	134	0,58	0,068	0,55	14,9	0,280	2,71	19	3,3	0,62
Fisk, div.	Fiskefilet, paneret, stegt	040- 8015184	454	184	46,6	20,6	133	0,57	0,065	0,28	16,2	0,265	2,33	21	3,5	0,77
Fisk, div.	Fiskefrikadeller	040- 7013028	527	264	46,7	24,2	158	0,45	0,052	0,52	123	0,124	13,5	19	4,2	0,88
Fisk, div.	Fiskefrikadeller	040- 8002982	562	290	52,5	23,3	147	0,39	0,045	0,45	99	0,122	11,4	15	4,8	0,92
Fisk, div.	Fiskepinde	040- 8000409	332	207	16,0	25,0	160	0,50	0,087	0,71	56	0,217	17,7	19	8,7	0,60
Fisk, div.	Fiskepinde	040- 8008996	311	228	13,4	23,7	139	0,47	0,058	0,55	49	0,177	13,7	17	7,3	0,59
Skaldyr	Blåmuslinger, kogt	040- 8016566	238	187	50,6	50,4	206	4,88	0,183	2,67	230	0,505	6,9	55	24	i.a.
Skaldyr	Blåmuslinger, kogt	040- 9005781	180	183	45,0	49,4	291	4,98	0,179	3,08	208	0,288	7,9	69	32	i.a.
Skaldyr	Rejer, nordatlant., i lage	040- 7018486	980	56	36,1	20,0	88	0,123	0,138	0,59	11,4	0,040	6,0	22	1,42	1,63
Skaldyr	Rejer, nordatlant., i lage	040- 8010376	1090	73	36,6	21,1	94	0,107	0,105	0,52	14,2	0,015	0,55	26	0,58	1,62
Skaldyr	Rejer, nordatlant., kogte	040- 8000522	663	48	47,3	21,5	103	0,113	0,152	0,78	7,0	0,016	3,7	19	1,40	1,01
Skaldyr	Rejer, nordatlant., kogte	040- 8010395	680	59	40,1	23	114	0,104	0,139	0,78	8,2	0,017	0,46	19	0,77	0,95

## Bilag D4. 2007-2009: Analyseresultater - kolesterol

Fødevarergruppe	Varetype	Prv.nr	Kolesterol, mg/100 g
Fisk	Hornfisk, filet, rå	040- 8018287	51
Fisk	Hornfisk, filet, rå	040- 9007169	49
Fisk	Hornfisk, rå	040- 7008045	89
Fisk	Hornfisk, rå	040- 7013113	84
Fisk	Laks, opdræt, dybfrost	040- 8000496	51
Fisk	Laks, opdræt, dybfrost	040- 8008107	52
Fisk	Laks, vild, dybfrost	040- 8000497	57
Fisk	Laks, vild, dybfrost	040- 8009009	51
Fisk	Makrel, rå	040- 7013026	72
Fisk	Makrel, rå	040- 8008988	59
Fisk	Pangasius	040- 8012642	38
Fisk	Pangasius	040- 9003632	36
Fisk	Rødspætte, rå	040- 7008044	72
Fisk	Rødspætte, rå	040- 8000410	71
Fisk	Sej, lys, filet, rå	040- 8018285	50
Fisk	Sej, lys, filet, rå	040- 9007168	50
Fisk	Sej, mørk, filet, rå	040- 8018286	60
Fisk	Sej, mørk, filet, rå	040- 9004442	62
Fisk	Sild, rå	040- 7013027	58
Fisk	Sild, rå	040- 8005084	58
Fisk	Tun, rå	040- 7014761	39
Fisk	Tun, rå	040- 8008902	39
Fisk	Torskerogn, rå	040- 9001905	340
Fisk	Torskerogn, rå	040- 9006304	306
Skaldyr	Blåmuslinger, kogte	040- 8016566	73
Skaldyr	Blåmuslinger, kogte	040- 9005781	78
Skaldyr	Tigerrejer, opdræt, rå	040- 8000536	148
Skaldyr	Tigerrejer, opdræt, rå	040- 8011679	142
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, kogte	040- 8000522	150
Skaldyr	Rejer, nordatlantiske, kogte	040- 8010395	152

## Bilag D5. 2007-2009: Analyseresultater – fedtsyrer

g per 100 g(1 af 7)

Varetype	Prøvenr.																							Andre fedtsyrer		
		C12:0	C14:0	C15:0	C16:0	C18:0	C16:1,n-7	C18:1,n-7	C18:1,n-9	C20:1,n-9	C22:1,n-11	C22:1,n-9	C24:1,n-9	C18:2,n-6	C18:3,n-3	C18:4,n-3	C20:2,n-6	C20:3,n-6	C20:4,n-3	C20:4,n-6	C20:5,n-3	C22:5,n-3	C22:6,n-3		C18:1,trans	C18:2,trans
Hellefisk, rå	040- 8015437	0,48			1,17	0,18	1,30	0,38	1,38	3,00	3,30	0,58	0,13	0,12	0,23	0,07					0,23		0,30	0,21		0,48
Hellefisk, rå	040- 8016574	0,62			1,43	0,23	1,10	0,43	1,67	2,05	1,42	0,24	0,11	0,18	0,07	0,24					0,41	0,06	0,49	0,12		0,27
Hellefisk, rå	040- 9000807	0,52			1,29	0,26	2,30	0,58	1,55	2,50	1,21	0,26	0,10	0,12							0,39	0,10	0,54	0,18		0,36
Hellefisk, rå	040- 9001903	0,63			2,18	0,41	1,84	0,76	2,74	2,45	2,07	0,38	0,13	0,18		0,14					0,52	0,10	0,60	0,22		0,69
Hellefisk, rå	040- 9006497	0,47			1,25	0,19	1,36	0,43	1,57	2,33	2,31	0,40	0,09	0,11		0,07					0,30		0,32	0,14		0,53
Hellefisk, rå	040- 9006603	0,42			1,15	0,21	1,42	0,41	1,68	2,70	3,00	0,55	0,11	0,12									0,37	0,19		0,66
Hellefisk, rå	040- 9007057	0,52			1,28	0,21	1,42	0,44	1,60	2,18	2,26	0,39	0,10	0,12		0,08					0,29		0,37	0,16		0,54
Hellefisk, rå	040- 9010513	0,54			1,69	0,30	1,60	0,61	1,95	2,32	2,18	0,45	0,11	0,12		0,10					0,42	0,06	0,44	0,17		0,61
Hellefisk, rå	040- 9010663	0,57			1,23	0,23	1,60	0,44	1,45	1,57	1,52	0,29	0,09	0,19		0,09					0,41	0,08	0,34	0,09		0,30
Hellefisk, rå	040- 9010903	0,44			1,06	0,17	1,44	0,40	1,15	2,01	2,10	0,46	0,09	0,09		0,07							0,34	0,17		0,50
Hornfisk, rå	040- 7005946	0,02			0,18	0,06	0,04	0,03	0,12	0,03	0,02		0,02	0,01						0,02	0,04	0,03	0,29	0,01		0,03
Hornfisk, rå	040- 7010490	0,06			0,40	0,09	0,14	0,07	0,34	0,02	0,01		0,02	0,04	0,02	0,02	0,01			0,03	0,13	0,08	0,51			0,05
Hornfisk, rå	040- 7010564	0,13			0,85	0,12	0,32	0,14	1,11	0,03			0,05	0,15	0,08	0,05	0,03			0,04	0,21	0,13	1,01			0,06
Hornfisk, rå	040- 7012314	0,13			0,71	0,11	0,29	0,12	0,87	0,07	0,07		0,04	0,13	0,06	0,04				0,03	0,16	0,11	0,85			0,10
Hornfisk, rå	040- 7012383	0,09			0,67	0,10	0,27	0,12	0,79	0,02			0,04	0,13	0,07	0,04	0,02		0,04	0,03	0,17	0,10	0,83			
Hornfisk, rå	040- 7012424	0,15			0,97	0,14	0,37	0,16	1,23	0,04			0,05	0,19	0,09	0,06	0,03		0,05	0,03	0,24	0,17	1,24			0,08
Hornfisk, rå	040- 8006856	0,03			0,30	0,07	0,09	0,05	0,30	0,03	0,01		0,02	0,04	0,02	0,01			0,01	0,02	0,07	0,07	0,60	0,01		0,02
Hornfisk, rå	040- 8007040	0,06			0,37	0,07	0,12	0,06	0,45	0,01			0,03	0,09	0,04	0,02	0,01		0,02	0,02	0,09	0,07	0,58			0,04
Hornfisk, rå	040- 8007186	0,04			0,36	0,10	0,13	0,07	0,35	0,05	0,04		0,02	0,03		0,01			0,02	0,02	0,09	0,08	0,58	0,02		0,05
Hornfisk, rå	040- 8007552	0,01			0,14	0,05	0,02	0,02	0,06	0,02	0,01		0,01	0,01						0,02	0,04	0,03	0,28	0,01		0,02

Bilag D5. 2007-2009: Analyseresultater – fedtsyrer, g per 100g (2 af 7)

Varetype	Prøvenr.		Analyseparametre																									
			C12:0	C14:0	C15:0	C16:0	C18:0	C16:1,n-7	C18:1,n-7	C18:1,n-9	C20:1,n-9	C22:1,n-11	C22:1,n-9	C24:1,n-9	C18:2,n-6	C18:3,n-3	C18:4,n-3	C20:2,n-6	C20:3,n-6	C20:4,n-3	C20:4,n-6	C20:5,n-3	C22:5,n-3	C22:6,n-3	C18:1,trans	C18:2,trans	Andre fedtsyrer	
Laks, vild, rå	040-	7009926		0,10		0,27	0,09	0,09	0,04	0,30	0,05	0,10	0,08	0,02	0,03	0,02	0,02			0,02		0,18	0,06	0,38	0,01			0,17
Laks, vild, rå	040-	7009954		0,10		0,30	0,09	0,09	0,06	0,35	0,06	0,09	0,08	0,02	0,03	0,02	0,02			0,03		0,18	0,08	0,40	0,02			0,19
Laks, vild, rå	040-	7015688		0,10		0,26	0,08	0,09	0,04	0,29	0,07	0,14	0,07	0,02	0,02	0,01	0,01			0,01		0,17	0,06	0,37	0,02			0,20
Laks, vild, rå	040-	7016140		0,07		0,23	0,07	0,05	0,04	0,20	0,03	0,07	0,05	0,01	0,02	0,01	0,01			0,01	0,01	0,14	0,05	0,37				0,10
Laks, vild, rå	040-	7016143		0,08		0,32	0,08	0,08	0,07	0,29	0,06	0,11	0,04	0,03	0,04	0,02	0,02	0,01		0,03	0,01	0,16	0,07	0,48	0,03			0,13
Laks, vild, rå	040-	8002244		0,13		0,37	0,08	0,09	0,06	0,24	0,11	0,34	0,04	0,04	0,05	0,04	0,10			0,06		0,23	0,07	0,52	0,04			0,23
Laks, vild, rå	040-	8002441		0,13		0,37	0,07	0,08	0,06	0,19	0,10	0,32	0,03	0,03	0,05	0,04	0,11	0,02		0,05		0,22	0,05	0,53	0,03			0,24
Laks, vild, rå	040-	8007853		0,05		0,19	0,05	0,03	0,02	0,12	0,01	0,03	0,02	0,01	0,02	0,02	0,02			0,02	0,01	0,11	0,03	0,37				0,07
Laks, vild, rå	040-	8007935		0,08		0,30	0,08	0,08	0,06	0,25	0,03	0,07	0,02	0,02	0,04	0,04	0,05			0,04		0,18	0,07	0,48	0,02			0,13
Laks, vild, rå	040-	8007986		0,08		0,25	0,06	0,08	0,05	0,25	0,04	0,07	0,06	0,01	0,02	0,01			0,02	0,01	0,15	0,05	0,33	0,01			0,12	
Laks, opdræt, rå	040-	7009927		0,36		1,37	0,41	0,42	0,31	2,12	0,17				1,75	0,31	0,08	0,10			0,06	0,64	0,33	0,91				0,21
Laks, opdræt, rå	040-	7009953		0,55		1,55	0,34	0,58	0,35	2,40	0,80	0,83	0,10	0,08	0,75	0,26	0,18	0,07		0,16	0,06	0,76	0,34	1,33	0,11	0,03		0,10
Laks, opdræt, rå	040-	7015664		0,33		1,25	0,39	0,40	0,27	1,80	0,12				1,78	0,25	0,08	0,09		0,09	0,05	0,67	0,35	0,83				0,15
Laks, opdræt, rå	040-	7016127		0,54		1,68	0,44	0,55	0,46	4,30	0,64	0,52	0,11	0,08	1,67	0,52	0,15	0,13		0,17		0,79	0,36	1,27	0,07	0,02		
Laks, opdræt, rå	040-	7016805		0,26		1,04	0,34	0,29	0,26	1,86	0,12				1,57	0,26	0,05	0,10		0,07	0,05	0,47	0,27	0,68	0,02	0,01		
Laks, opdræt, rå	040-	8002083		0,54		1,29	0,21	0,52	0,26	1,41	1,31	1,46	0,16	0,08	0,41	0,12	0,20		0,19		0,62	0,25	1,08	0,18	0,01		0,17	
Laks, opdræt, rå	040-	8002440		0,41		1,33	0,32	0,47	0,34	2,47	0,50	0,39	0,07	0,06	0,85	0,24	0,11	0,07		0,13	0,06	0,70	0,36	1,02	0,06	0,01		0,05
Laks, opdræt, rå	040-	8007854		0,31		1,20	0,35	0,37	0,24	1,51	0,12				1,50	0,21	0,07	0,09		0,08	0,06	0,66	0,32	0,73	0,02			0,10
Laks, opdræt, rå	040-	8007948		0,68		2,05	0,46	0,83	0,50	2,98	0,64	0,53	0,09	0,08	1,00	0,30	0,18	0,08		0,21	0,09	1,19	0,57	1,38	0,08	0,03		0,27
Laks, opdræt, rå	040-	8007995		0,35		1,14	0,29	0,38	0,33	3,40	0,53	0,40	0,10	0,06	1,10	0,42	0,08	0,10		0,11		0,49	0,27	0,74	0,07	0,01		0,05
Laks, opdræt, gravad	040-	7011374		0,30		1,06	0,29	0,26	0,31	3,30	0,45	0,35	0,07	0,06	1,30	0,40	0,07	0,10				0,36	0,17	0,63				0,08
Laks, opdræt, gravad	040-	7011413		0,42		1,28	0,28	0,47	0,29	1,90	0,45	0,41	0,06	0,06	0,59	0,20	0,11	0,05		0,13	0,05	0,59	0,30	0,96	0,05			0,10
Laks, opdræt, gravad	040-	7018115		0,40		1,35	0,32	0,47	0,35	2,21	0,52	0,41	0,07	0,06	0,72	0,19	0,11	0,06		0,13	0,06	0,67	0,35	1,01	0,08	0,02		0,06
Laks, opdræt, gravad	040-	7018272		0,35		1,18	0,30	0,34	0,37	3,30	0,66	0,58	0,11	0,06	1,21	0,38	0,09	0,10		0,10		0,42	0,20	0,72	0,08			0,07
Laks, opdræt, gravad	040-	7018604		0,35		1,09	0,26	0,37	0,31	2,90	0,53	0,45	0,10	0,06	0,96	0,38	0,10	0,08		0,11		0,49	0,25	0,75	0,05			0,05
Laks, opdræt, gravad	040-	8003671		0,27		0,95	0,24	0,28	0,31	3,00	0,48	0,37	0,07		0,97	0,36	0,07	0,08		0,09		0,38	0,20	0,67	0,06			0,15
Laks, opdræt, gravad	040-	8003865		0,51		1,51	0,33	0,65	0,37	2,33	0,42	0,34	0,06	0,06	0,79	0,28	0,15	0,06		0,15	0,08	0,84	0,38	1,05	0,04	0,02		0,12
Laks, opdræt, gravad	040-	8003972		0,41		1,22	0,28	0,41	0,36	3,10	0,76	0,69	0,12	0,06	1,26	0,36	0,12	0,10		0,15		0,52	0,25	0,88	0,09	0,01		0,08
Laks, opdræt, gravad	040-	8009979		0,38		1,14	0,26	0,39	0,30	2,62	0,55	0,52	0,09	0,06	0,86	0,35	0,10	0,08		0,12		0,49	0,24	0,86	0,07			0,06
Laks, opdræt, gravad	040-	8010307		0,39		1,11	0,24	0,43	0,28	2,08	0,47	0,45	0,06	0,05	0,67	0,27	0,11	0,06		0,11	0,05	0,52	0,24	0,83	0,07	0,02		0,10
Laks, opdræt, gravad	040-	8010495		0,44		1,33	0,32	0,47	0,38	3,00	0,63	0,56	0,11	0,07	1,06	0,37	0,11	0,10		0,13		0,63	0,32	0,91	0,09	0,02		0,07

Bilag D5. 2007-2009: Analyseresultater – fedtsyrer, g per 100g (3 af 7)

Varetype		Prøvenr.	Andre fedtsyrer																							
			C12:0	C14:0	C15:0	C16:0	C18:0	C16:1,n-7	C18:1,n-7	C18:1,n-9	C20:1,n-9	C22:1,n-11	C22:1,n-9	C24:1,n-9	C18:2,n-6	C18:3,n-3	C18:4,n-3	C20:2,n-6	C20:3,n-6	C20:4,n-3	C20:4,n-6	C20:5,n-3	C22:5,n-3	C22:6,n-3	C18:1,trans	C18:2,trans
Laks, opdræt, koldrøget	040-7011409	0,33	1,13	0,30	0,32	0,31	3,11	0,40	0,29	0,07	0,05	1,14	0,38	0,08	0,10						0,41	0,21	0,80			0,10
Laks, opdræt, koldrøget	040-7012470	0,28	0,95	0,26	0,25	0,29	3,10	0,43	0,33	0,07	0,05	1,19	0,37	0,07	0,10		0,09			0,37	0,17	0,66				
Laks, opdræt, koldrøget	040-7018113	0,39	1,22	0,28	0,45	0,32	1,80	0,38	0,33	0,06	0,05	0,60	0,18	0,10	0,06		0,12	0,06	0,66	0,34	0,88	0,06			0,10	
Laks, opdræt, koldrøget	040-7018118	0,38	1,23	0,29	0,38	0,36	3,30	0,63	0,55	0,10	0,06	1,22	0,38	0,10	0,11		0,12		0,51	0,24	0,81	0,08			0,06	
Laks, opdræt, koldrøget	040-7018271	0,35	1,11	0,26	0,43	0,31	2,19	0,44	0,36	0,07	0,06	0,72	0,26	0,09	0,07		0,13	0,05	0,54	0,27	0,80	0,06	0,01		0,05	
Laks, opdræt, koldrøget	040-8003670	0,36	1,13	0,27	0,38	0,34	2,85	0,70	0,61	0,10	0,06	1,08	0,33	0,10	0,09		0,14		0,51	0,24	0,95	0,10			0,08	
Laks, opdræt, koldrøget	040-8003841	0,46	1,22	0,22	0,48	0,29	1,58	0,85	0,94	0,11	0,07	0,53	0,16	0,16	0,06		0,16	0,05	0,65	0,28	1,13	0,11			0,12	
Laks, opdræt, koldrøget	040-8008935	0,48	1,29	0,27	0,49	0,31	2,08	0,57	0,54	0,08	0,06	0,65	0,26	0,14	0,06		0,13	0,05	0,68	0,32	0,89	0,07			0,12	
Laks, opdræt, koldrøget	040-8009677	0,32	1,05	0,25	0,38	0,30	2,57	0,33	0,22	0,08	0,05	0,92	0,34	0,09	0,08		0,10	0,05	0,60	0,27	0,71				0,05	
Laks, opdræt, koldrøget	040-8009978	0,35	1,00	0,17	0,38	0,21	0,91	0,63	0,70	0,08	0,06	0,22	0,08	0,13			0,12	0,04	0,51	0,20	1,01	0,08			0,14	
Laks, opdræt, varmrøget	040-8013448	0,72	1,96	0,39	0,85	0,49	2,15	1,33	1,37	0,18	0,11	0,49	0,16	0,25			0,26	0,08	1,13	0,50	1,90	0,20			0,21	
Laks, opdræt, varmrøget	040-8013720	0,49	1,58	0,38	0,60	0,44	3,30	0,49	0,32	0,08	0,08	1,10	0,40	0,12	0,10		0,16	0,07	0,86	0,42	1,14	0,06	0,03		0,06	
Laks, opdræt, varmrøget	040-8014109	0,40	1,30	0,33	0,39	0,42	4,10	0,74	0,65	0,11	0,08	1,35	0,53	0,12	0,12		0,14		0,54	0,28	0,94	0,09			0,08	
Laks, opdræt, varmrøget	040-8020136	0,52	1,66	0,42	0,58	0,49	4,30	0,52	0,34	0,08	0,08	1,54	0,59	0,13	0,13		0,16	0,08	0,80	0,40	0,93	0,06	0,03		0,07	
Laks, opdræt, varmrøget	040-8021115	0,58	1,76	0,43	0,60	0,58	5,60	0,90	0,72	0,13	0,10	1,82	0,75	0,17	0,16		0,21		0,79	0,40	1,14	0,10	0,03		0,09	
Laks, opdræt, varmrøget	040-9003385	0,72	2,42	0,62	0,81	0,69	6,70	0,91	0,63	0,13	0,10	2,35	0,82	0,18	0,21		0,23		0,90	0,49	1,35	0,11			0,09	
Laks, opdræt, varmrøget	040-9003643	0,50	1,49	0,35	0,47	0,42	4,10	0,86	0,83	0,11	0,07	1,44	0,53	0,14	0,12		0,16		0,53	0,26	0,99	0,11			0,11	
Laks, opdræt, varmrøget	040-9004344	0,81	1,98	0,38	0,97	0,51	1,93	0,85	0,92	0,12	0,09	0,49	0,13	0,26	0,09		0,26	0,09	1,43	0,62	1,68	0,15	0,03		0,39	
Laks, opdræt, varmrøget	040-9009014	0,45	1,48	0,38	0,54	0,49	4,30	0,60	0,39	0,09		1,58	0,55	0,12	0,19				0,65	0,36	0,99	0,06			0,26	
Laks, opdræt, varmrøget	040-9009071	0,58	1,71	0,43	0,50	0,67	5,60	1,22	1,15	0,17	0,12	1,97	0,76	0,18	0,19		0,20		0,59	0,27	1,25	0,16			0,15	
Makrel, rå	040-7006040	0,24	0,03	0,69	0,18	0,20	0,10	0,34	0,37	0,62	0,05	0,06	0,10	0,04	0,10		0,03	0,04	0,38	0,06	0,59	0,03			0,10	
Makrel, rå	040-7006042	0,52	0,04	1,14	0,23	0,46	0,22	0,69	1,12	1,47	0,11	0,08	0,22	0,16	0,41		0,08		0,61	0,08	0,86	0,08	0,03		0,05	
Makrel, rå	040-7009640	0,04	0,01	0,20	0,07	0,03	0,03	0,10	0,06	0,09	0,01	0,02	0,03	0,01	0,02		0,01	0,01	0,08	0,02	0,25	0,01			0,02	
Makrel, rå	040-7009670	0,13	0,02	0,35	0,11	0,08	0,06	0,25	0,30	0,56	0,04	0,04	0,05	0,02				0,02	0,10	0,02	0,25	0,03			0,10	
Makrel, rå	040-7009930	0,47	0,07	1,80	0,46	0,43	0,44	1,54	0,60	0,76	0,09	0,08	0,21	0,16	0,33	0,06	0,10	0,09	0,87	0,19	1,56				0,25	
Makrel, rå	040-7013594	1,85	0,12	3,20	0,56	0,87	0,50	2,68	2,08	3,20	0,26	0,23	0,52	0,47	1,31		0,32		1,73	0,29	2,80	0,12	0,08		0,36	
Makrel, rå	040-7013747	0,34	0,07	2,33	0,55	0,56	0,50	2,36	0,26	0,18	0,09	0,12	0,17	0,13	0,15		0,08	0,10	0,90	0,21	2,10	0,04	0,02		0,26	
Makrel, rå	040-8002413	1,74	0,13	3,01	0,49	0,90	0,47	2,23	2,13	3,25	0,28	0,24	0,46	0,36	1,04		0,25		1,74	0,29	2,62	0,10	0,06		0,36	
Makrel, rå	040-8003071	0,86		2,12	0,50	0,55	0,38	2,74	1,19	1,71	0,17	0,16	0,27	0,18	0,41		0,14		0,86	0,19	1,31	0,05	0,02		0,31	
Makrel, rå	040-8007335	0,24	0,03	0,61	0,15	0,13	0,10	0,59	0,45	0,77	0,06	0,08	0,07	0,04	0,08		0,02	0,02	0,15	0,04	0,29	0,03			0,09	



Bilag D5. 2007-2009: Analyseresultater – fedtsyrer, g per 100g (4 af 7)

Varetype	Prøvenr.																									
		C12:0	C14:0	C15:0	C16:0	C18:0	C16:1,n-7	C18:1,n-7	C18:1,n-9	C20:1,n-9	C22:1,n-11	C22:1,n-9	C24:1,n-9	C18:2,n-6	C18:3,n-3	C18:4,n-3	C20:2,n-6	C20:3,n-6	C20:4,n-3	C20:4,n-6	C20:5,n-3	C22:5,n-3	C22:6,n-3	C18:1,trans	C18:2,trans	Andre fedtsyrer
Makrel i tomat	040- 7009925	0,69	0,05	1,17	0,22	0,31	0,18	0,95	0,78	1,21	0,08	0,09	0,20	0,17	0,51						0,65	0,12	1,18	0,06		0,32
Makrel i tomat	040- 7009951	0,84	0,05	1,29	0,22	0,40	0,17	0,71	1,10	1,91	0,12	0,10	0,24	0,19	0,62			0,11		0,76	0,13	1,25	0,06	0,03	0,23	
Makrel i tomat	040- 7009959	0,48	0,05	1,12	0,21	0,34	0,20	0,82	0,68	1,04	0,10	0,08	0,18	0,13	0,32			0,08		0,55	0,10	1,03	0,05	0,02	0,11	
Makrel i tomat	040- 7016736	0,56	0,04	0,95	0,18	0,26	0,13	0,68	0,82	1,34	0,09	0,09	0,18	0,13	0,37			0,08		0,47	0,10	0,84	0,04	0,02	0,13	
Makrel i tomat	040- 7016765	0,68	0,05	1,13	0,21	0,31	0,15	0,77	0,87	1,42	0,10	0,09	0,21	0,16	0,51			0,11		0,62	0,11	1,19	0,04	0,02	0,19	
Makrel i tomat	040- 8002109	0,72		1,24	0,23	0,38	0,17	0,85	1,03	1,68	0,11	0,12	0,23	0,17	0,48			0,12		0,64	0,13	1,12	0,04	0,03	0,17	
Makrel i tomat	040- 8002110	0,70		1,21	0,24	0,32	0,16	1,02	0,96	1,62	0,11	0,11	0,86	0,17	0,50			0,12		0,58	0,12	1,10	0,04	0,04	0,15	
Makrel i tomat	040- 8002483	0,42	0,04	0,86	0,17	0,21	0,12	0,57	0,58	1,03	0,07	0,07	0,14	0,09	0,26			0,07	0,03	0,37	0,08	0,78	0,04	0,01	0,10	
Makrel i tomat	040- 8007156	0,60	0,05	1,17	0,22	0,31	0,18	0,95	0,69	1,09	0,08	0,09	0,19	0,14	0,40			0,11		0,65	0,12	1,15	0,04	0,02	0,17	
Makrel i tomat	040- 8007578	0,59	0,05	1,02	0,19	0,27	0,13	0,75	0,81	1,40	0,10	0,10	0,39	0,13	0,37			0,08		0,46	0,10	0,85	0,04	0,03	0,16	
Makrel, røget	040- 7005944	2,16	0,15	3,20	0,59	0,88	0,44	2,35	2,50	4,00	0,24	0,27	0,57	0,52	1,57			0,35		1,67	0,32	3,00	0,16	0,12	0,42	
Makrel, røget	040- 7006104	2,04	0,13	3,20	0,51	0,90	0,42	2,09	2,65	4,10	0,26	0,25	0,54	0,52	1,68			0,35		1,85			0,14	0,09	0,57	
Makrel, røget	040- 7010775	1,28	0,10	2,12	0,38	0,60	0,29	1,57	1,79	2,90	0,19	0,20	0,37	0,31	0,88					0,99	0,21	1,85			0,49	
Makrel, røget	040- 7010797	1,09	0,11	2,49	0,54	0,61	0,44	2,16	1,56	2,33	0,20	0,18	0,32	0,26	0,70				0,09	1,05	0,24	2,23	0,18		0,39	
Makrel, røget	040- 7011033	1,86	0,14	3,12	0,57	0,78	0,46	2,66	2,19	3,41	0,23	0,23	0,44	0,47	1,47			0,30		1,78	0,30	3,34			0,38	
Makrel, røget	040- 7015711	1,91	0,15	2,79	0,46	0,79	0,33	1,47	2,43	4,00	0,27	0,20	0,48	0,43	1,47			0,27		1,41	0,24	2,70	0,09	0,06	0,48	
Makrel, røget	040- 7016388	1,74	0,12	2,61	0,45	0,63	0,35	1,94	1,90	3,00	0,21	0,19	0,41	0,39	1,26			0,27	0,09	1,38	0,25	2,80	0,08	0,05	0,43	
Makrel, røget	040- 8001912	1,60	0,12	2,78	0,48	0,71	0,43	2,13	1,82	2,70	0,22	0,23	0,42	0,39	1,17			0,26		1,52	0,29	2,90	0,11	0,07	0,42	
Makrel, røget	040- 8002482	1,39	0,09	2,20	0,40	0,61	0,30	1,55	1,82	2,80	0,19	0,21	0,40	0,36	1,00			0,23		1,18	0,21	2,21	0,08	0,05	0,29	
Makrel, røget	040- 8007400	1,33	0,11	2,93	0,60	0,72	0,51	2,90	1,53	2,20	0,18	0,21	0,38	0,29	0,85			0,23		1,61	0,30	2,70	0,09	0,04	0,29	
Pangasius, rå	040- 8012593	0,03		0,28	0,09	0,01	0,01	0,36	0,01				0,10	0,01		0,01	0,02		0,02			0,03			0,03	
Pangasius, rå	040- 8012625	0,05		0,51	0,15	0,01	0,02	0,66	0,02				0,23	0,01		0,01	0,03		0,04			0,03	0,01		0,04	
Pangasius, rå	040- 8012627	0,04		0,25	0,07	0,01	0,01	0,29	0,01				0,07	0,01		0,01	0,01		0,02	0,01	0,01	0,03			0,02	
Pangasius, rå	040- 8019540	0,07		0,44	0,13	0,02	0,02	0,57	0,02				0,17			0,01	0,02		0,04			0,02	0,01		0,04	
Pangasius, rå	040- 8019835	0,03		0,32	0,10	0,01	0,01	0,39	0,01				0,09	0,01		0,01	0,01		0,02		0,01	0,03			0,02	
Pangasius, rå	040- 9003517	0,03		0,23	0,07	0,01	0,01	0,27	0,01				0,07			0,01	0,01		0,03						0,03	
Pangasius, rå	040- 9003518	0,04		0,34	0,10	0,01	0,01	0,41	0,01				0,12			0,01	0,02		0,03			0,04	0,01		0,03	
Pangasius, rå	040- 9003527	0,03		0,24	0,07	0,01	0,01	0,28	0,01				0,08			0,01	0,01		0,03		0,01	0,02			0,03	
Pangasius, rå	040- 9008082	0,03		0,20	0,06	0,01	0,01	0,23	0,01				0,06				0,01		0,02			0,02			0,04	
Pangasius, rå	040- 9008652	0,06		0,36	0,12	0,02	0,01	0,44	0,02				0,10	0,01		0,01	0,02		0,02	0,01	0,01	0,03	0,01		0,02	

Bilag D5. 2007-2009: Analyseresultater – fedtsyrer, g per 100g (5 af 7)

Varetype	Prøvenr.																							Andre fedtsyrer		
		C12:0	C14:0	C15:0	C16:0	C18:0	C16:1,n-7	C18:1,n-7	C18:1,n-9	C20:1,n-9	C22:1,n-11	C22:1,n-9	C24:1,n-9	C18:2,n-6	C18:3,n-3	C18:4,n-3	C20:2,n-6	C20:3,n-6	C20:4,n-3	C20:4,n-6	C20:5,n-3	C22:5,n-3	C22:6,n-3		C18:1,trans	C18:2,trans
Sild, rå	040-7005972	0,60			1,38	0,15	0,70	0,17	0,69	0,98	1,52	0,08	0,06	0,23	0,06	0,25			0,05		1,03	0,08	0,94			0,22
Sild, rå	040-7007521	1,17			2,14	0,20	0,84	0,22	0,97	1,83	3,17	0,15	0,12	0,24	0,19			0,10		1,20	0,11	1,39	0,08	0,05	0,83	
Sild, rå	040-7012508	1,18	0,10		1,88	0,16	0,71	0,21	0,90	1,98	3,60	0,17	0,12	0,34	0,24	0,45					0,84	0,10	1,45	0,09	0,02	0,36
Sild, rå	040-7012720	1,01	0,07		1,60	0,14	0,60	0,18	0,77	1,74	3,00	0,14	0,10	0,25	0,23	0,43		0,08		0,72	0,09	1,32	0,09	0,03	0,18	
Sild, rå	040-7015724	0,88	0,06		1,30	0,11	0,56	0,15	0,70	1,67	3,10	0,19	0,09	0,24	0,13	0,25					0,48	0,09	0,74	0,09		0,26
Sild, rå	040-7015726	1,08	0,07		1,76	0,17	0,77	0,24	1,20	1,50	2,70	0,13	0,13	0,27	0,15	0,29					1,02	0,10	1,19	0,07	0,02	0,29
Sild, rå	040-7015853	1,01	0,08		1,68	0,17	0,65	0,21	0,97	1,71	3,20	0,17	0,11	0,30	0,20	0,38		0,08		0,72	0,11	0,61	0,12	0,03	0,35	
Sild, rå	040-8003967	0,43	0,03		0,73	0,08	0,25	0,10	0,46	0,82	1,53	0,08	0,05	0,12	0,05	0,08					0,21	0,04	0,47	0,06		0,15
Sild, rå	040-8004319	0,30	0,02		0,58	0,07	0,18	0,07	0,37	0,55	1,09	0,06	0,05	0,08	0,03	0,05					0,20	0,03	0,48	0,05		0,09
Sild, rå	040-8008824	1,19	0,08		2,09	0,19	0,78	0,20	0,84	1,94	3,20	0,16	0,12	0,38	0,21	0,75		0,10		1,18	0,10	1,58	0,07	0,03	0,32	
Sild, røget	040-7005976	1,03			2,30	0,25	0,96	0,33	1,54	1,88	3,00	0,14	0,11	0,39	0,09	0,42		0,07		1,35	0,12	1,82	0,10	0,03	0,31	
Sild, røget	040-7006105	1,26	0,09		2,12	0,20	0,58	0,19	1,16	1,89	3,40	0,16	0,16	0,27	0,19	0,69		0,10		1,08	0,09	1,65	0,08	0,04	0,22	
Sild, røget	040-7011032	1,41	0,10		1,87	0,17	0,63	0,20	1,14	1,94	3,70	0,19	0,14	0,29	0,20	0,40					0,81	0,11	1,38	0,12		0,44
Sild, røget	040-7015729	0,93	0,09		1,50	0,15	0,53	0,16	0,73	1,46	2,80	0,16	0,10	0,27	0,20	0,39		0,08		0,69	0,10	1,24	0,11	0,01	0,25	
Sild, røget	040-7015847	0,88	0,06		1,46	0,13	0,58	0,16	0,80	1,54	2,80	0,14	0,09	0,25	0,18	0,32					0,67	0,10	1,17	0,11		0,35
Sild, røget	040-7015851	1,11	0,09		2,08	0,20	0,70	0,20	1,56	1,91	3,10	0,22	0,15	0,25	0,16	0,48		0,08		1,17	0,10	1,69	0,09		0,31	
Sild, røget	040-8001906	0,99	0,07		1,61	0,15	0,59	0,16	1,22	1,71	2,80	0,17	0,13	0,21	0,11	0,29					0,77	0,08	1,10	0,11		0,22
Sild, røget	040-8001910	0,64	0,05		1,09	0,10	0,38	0,12	0,59	1,16	2,06	0,10	0,07	0,19	0,12	0,21		0,04		0,42	0,07	0,78	0,10	0,02	0,16	
Sild, røget	040-8002415	0,71			1,21	0,10	0,38	0,11	0,96	1,30	2,16	0,14	0,11	0,13	0,07	0,18					0,49	0,05	0,78	0,07		0,21
Sild, røget	040-8007145	0,69	0,06		1,11	0,11	0,38	0,12	0,66	1,18	2,21	0,12	0,08	0,21	0,11	0,17					0,37	0,06	0,70	0,09		0,16
Sild, stegte, i lage	040-8012675	0,08	0,47	0,05	1,11	0,15	0,31	0,23	2,40	0,71	1,21	0,10	0,07	0,81	0,33	0,18					0,41		0,69	0,05	0,03	0,08
Sild, stegte, i lage	040-8012684	0,12	0,37		1,11	0,31	0,25	0,25	3,00	0,69	1,15	0,08	0,05	1,03	0,37	0,08					0,20		0,37	0,06	0,02	0,09
Sild, stegte, i lage	040-8014111	0,10	0,95		2,17	0,50	0,46	0,30	3,00	1,32	2,49	0,13	0,10	1,05	0,46	0,52		0,08		0,66		1,20	0,07	0,04	0,12	
Sild, stegte, i lage	040-8021267		0,60		1,31	0,20	0,48	0,33	3,60	0,99	1,79	0,09	0,08	1,13	0,46	0,15					0,51		0,82	0,08	0,03	0,14
Sild, stegte, i lage	040-8021376	0,07	0,53		1,30	0,30	0,41	0,28	2,82	0,78	1,45	0,08	0,06	0,94	0,29	0,15					0,46	0,06	0,68	0,06	0,02	0,09
Sild, stegte, i lage	040-9003546		0,66		1,66	0,26	0,46	0,51	5,90	1,07	1,97	0,10	0,09	1,97	0,94	0,19					0,46		0,85	0,10		0,14
Sild, stegte, i lage	040-9003646	0,05	0,36		0,88	0,18	0,17	0,15	1,67	0,65	1,27	0,06	0,05	1,62	0,23	0,06					0,15		0,29	0,04	0,03	0,09
Sild, stegte, i lage	040-9004282	0,12	0,44		1,31	0,21	0,38	0,35	3,95	0,59	1,08		0,06	1,34	0,60	0,14					0,46		0,76			
Sild, stegte, i lage	040-9009221	0,05	0,38		0,85	0,14	0,21	0,22	2,59	0,70	1,04	0,09	0,06	0,77	0,27	0,08					0,23		0,37			0,08

Bilag D5. 2007-2009: Analyseresultater – fedtsyrer, g per 100g (6 af 7)

Varetype			Prøvenr.																									
			C12:0	C14:0	C15:0	C16:0	C18:0	C16:1,n-7	C18:1,n-7	C18:1,n-9	C20:1,n-9	C22:1,n-11	C22:1,n-9	C24:1,n-9	C18:2,n-6	C18:3,n-3	C18:4,n-3	C20:2,n-6	C20:3,n-6	C20:4,n-3	C20:4,n-6	C20:5,n-3	C22:5,n-3	C22:6,n-3	C18:1,trans	C18:2,trans	Andre fedtsyrer	
Torskerogn, rå	040-	8020184		0,03	0,02	0,45	0,06	0,10	0,10	0,26	0,02				0,03	0,02						0,11	0,36	0,01	0,59	0,02		0,16
Torskerogn, rå	040-	8020533		0,03	0,01	0,43	0,05	0,11	0,09	0,26	0,01				0,03	0,02	0,01					0,13	0,28	0,04	0,57	0,01		0,14
Torskerogn, rå	040-	9000661		0,02	0,02	0,31	0,04	0,07	0,08	0,17	0,01				0,01	0,01		0,01				0,12	0,26	0,05	0,41	0,01		0,11
Torskerogn, rå	040-	9000841		0,03	0,01	0,45	0,05	0,08	0,09	0,27	0,02				0,02	0,03	0,01					0,07	0,31	0,03	0,71	0,01		0,07
Torskerogn, rå	040-	9001904		0,03	0,01	0,46	0,06	0,08	0,07	0,25					0,03	0,03	0,02	0,01				0,07	0,32	0,02	0,78			0,07
Torskerogn, rå	040-	9002243		0,03	0,01	0,41	0,04	0,08	0,07	0,24	0,02				0,03	0,03	0,01					0,07	0,28	0,03	0,64	0,01		0,08
Torskerogn, rå	040-	9002251		0,03	0,02	0,50	0,07	0,08	0,09	0,29					0,03	0,03	0,02					0,08	0,36	0,03	0,84	0,01		0,09
Torskerogn, rå	040-	9004743		0,05		0,41	0,05	0,09	0,08	0,22	0,08	0,02			0,03	0,03		0,02				0,04	0,39	0,02	0,63	0,02		0,05
Torskerogn, rå	040-	9005421		0,04		0,36	0,04	0,07	0,08	0,19	0,06	0,02			0,02	0,01						0,04	0,31	0,03	0,52	0,03		0,03
Torskerogn, rå	040-	9005472		0,03	0,01	0,44	0,05	0,08	0,07	0,29	0,01				0,03	0,03	0,02					0,06	0,32	0,02	0,70			0,07
Torskerogn, rå	040-	9005522		0,03		0,37	0,07	0,05	0,07	0,23	0,04	0,01			0,02	0,01						0,05	0,28	0,01	0,63	0,02		0,08
Fiskefilet, paneret, stegt	040-	8013417				1,16	0,36	0,17	0,74	10,90	0,31				3,60	1,64						0,11		0,14				0,13
Fiskefilet, paneret, stegt	040-	8013719		0,14		4,00	0,43	0,09	0,18	5,60					1,87	0,07						0,11		0,10	0,02	0,05		
Fiskefilet, paneret, stegt	040-	8014108		0,15		4,30	0,52	0,06	0,21	5,70					1,68										0,08	0,04		
Fiskefilet, paneret, stegt	040-	8020135				1,67	0,62	0,15	0,26	3,20	0,13				7,40	0,89						0,09		0,12				
Fiskefilet, paneret, stegt	040-	8020367				0,76	0,22	0,12	0,41	5,80	0,19				1,78	0,54						0,09		0,08	0,07	0,03	0,13	
Fiskefilet, paneret, stegt	040-	9003388				1,69	0,35	0,24	0,68	9,60	0,28				3,20	1,37						0,18		0,15				0,09
Fiskefilet, paneret, stegt	040-	9003642		0,12		3,80	0,46	0,08	0,18	5,40					1,78	0,07						0,06			0,04	0,04		
Fiskefilet, paneret, stegt	040-	9004342		0,15		4,00	0,68	0,12	0,23	5,50					1,53	0,07						0,09		0,09	0,06	0,04		
Fiskefilet, paneret, stegt	040-	9009013		0,06		0,74	0,20	0,29	0,45	5,00	0,18				1,55	0,46						0,25	0,06	0,13	0,05	0,03	0,18	
Fiskefilet, paneret, stegt	040-	9009049				0,79	0,23	0,13	0,63	6,60	0,19				2,28	0,88						0,09						0,07
Fiskefrikadeller	040-	7005970		0,06		0,72	0,19	0,05	0,11	1,19	0,11	0,11			2,29	0,23						0,08		0,27	0,02	0,02		
Fiskefrikadeller	040-	7010764		0,03		0,67	0,30	0,06	0,19	2,55	0,07				0,76	0,17						0,03		0,10	0,02	0,01		
Fiskefrikadeller	040-	7011031		0,05		0,56	0,17	0,07	0,25	3,30	0,20	0,12	0,05		1,19	0,41						0,10		0,27				
Fiskefrikadeller	040-	7015666	0,23	0,10		0,32	0,15		0,09	1,35	0,04				0,39	0,12						0,03		0,11	0,01		0,09	
Fiskefrikadeller	040-	7016387		0,06		0,96	0,47	0,10	0,23	2,90	0,08				0,77	0,21								0,08				
Fiskefrikadeller	040-	8002416				0,44	0,15		0,32	4,20	0,14		0,05		1,54	0,71						0,05		0,16			0,04	
Fiskefrikadeller	040-	8002746		0,04		0,74	0,33	0,08	0,22	2,78	0,09				0,86	0,27								0,10	0,03	0,01		
Fiskefrikadeller	040-	8002903				0,43	0,14		0,25	3,60	0,11				1,25	0,56						0,05		0,15			0,04	
Fiskefrikadeller	040-	8007055		0,08		1,44	0,70	0,17	0,39	4,50	0,11				1,14	0,41								0,07	0,04	0,02		
Fiskefrikadeller	040-	8011828	0,28	0,12		0,32	0,14		0,07	1,00	0,03				0,32	0,09						0,04		0,11	0,01		0,09	
Fiskefrikadeller	040-	8019556				0,44	0,14		0,27	3,70	0,13	0,05	0,04		1,30	0,61						0,06		0,15			0,04	

Bilag D5. 2007-2009: Analyseresultater – fedtsyrer, g per 100g (7 af 7)

Varetype	Prøvenr.																									
		C12:0	C14:0	C15:0	C16:0	C18:0	C16:1,n-7	C18:1,n-7	C18:1,n-9	C20:1,n-9	C22:1,n-11	C22:1,n-9	C24:1,n-9	C18:2,n-6	C18:3,n-3	C18:4,n-3	C20:2,n-6	C20:3,n-6	C20:4,n-3	C20:4,n-6	C20:5,n-3	C22:5,n-3	C22:6,n-3	C18:1,trans	C18:2,trans	Andre fedtsyrer
Fiskepinde	040- 7009928				0,43	0,15		0,25	3,96	0,10				1,28	0,40					0,05		0,16	0,02	0,02	0,04	
Fiskepinde	040- 7010233				0,50	0,16		0,32	4,90	0,12				1,68	0,63							0,11			0,05	
Fiskepinde	040- 7016126				0,49	0,15		0,26	4,00	0,16				1,40	0,43					0,05		0,15			0,08	
Fiskepinde	040- 7016138				0,53	0,17		0,33	4,80	0,14				1,78	0,65							0,11			0,05	
Fiskepinde	040- 7016139				0,63	0,28		0,07	1,82	0,05				4,20						0,06		0,17		0,07	0,05	
Fiskepinde	040- 8002442				0,46	0,13		0,26	4,00	0,14				1,42	0,44					0,04		0,15	0,03	0,01	0,04	
Fiskepinde	040- 8002569				0,58	0,27		0,08	1,69					4,43						0,05		0,09		0,05	0,05	
Fiskepinde	040- 8007154				0,49	0,23		0,06	1,46					3,70						0,04		0,08		0,04	0,04	
Fiskepinde	040- 8007879				0,52	0,17		0,33	4,60	0,13				1,69	0,67							0,15			0,05	
Fiskepinde	040- 8007974				0,61	0,28		0,07	1,71	0,05				4,10						0,05		0,14		0,08	0,05	
Blåmuslinger, kogte	040- 8013447		0,05	0,01	0,27	0,05	0,17	0,05	0,02	0,04				0,04	0,01	0,02				0,08	0,29	0,02	0,21	0,01		0,33
Blåmuslinger, kogte	040- 8013717		0,04	0,01	0,28	0,05	0,11	0,04	0,02	0,05				0,04	0,01	0,02	0,01		0,05	0,07	0,26	0,02	0,25	0,01		0,24
Blåmuslinger, kogte	040- 8014120		0,05	0,01	0,48	0,07	0,13	0,06	0,08	0,07				0,09	0,10	0,10	0,02		0,05	0,05	0,37	0,03	0,36	0,01		0,27
Blåmuslinger, kogte	040- 8020885		0,03	0,01	0,28	0,05	0,08	0,04	0,03	0,06				0,04	0,02	0,03	0,01			0,08	0,34	0,02	0,28			0,33
Blåmuslinger, kogte	040- 8021055		0,04	0,01	0,29	0,05	0,08	0,04	0,03	0,06				0,04	0,02	0,03			0,05	0,08	0,34	0,02	0,29	0,01		0,27
Blåmuslinger, kogte	040- 9003386		0,03	0,01	0,29	0,05	0,09	0,04	0,02	0,05				0,05	0,01	0,03	0,01			0,05	0,31	0,02	0,30			0,31
Blåmuslinger, kogte	040- 9003647		0,04	0,01	0,32	0,06	0,12	0,05	0,02	0,05				0,05	0,02	0,04	0,01			0,06	0,38	0,02	0,31			0,30
Blåmuslinger, kogte	040- 9004343		0,03	0,01	0,28	0,05	0,11	0,04	0,03	0,06				0,05	0,01	0,04				0,07	0,37	0,02	0,29			0,35
Blåmuslinger, kogte	040- 9009012		0,09		0,43	0,08	0,23	0,07	0,07	0,07				0,09	0,06	0,11	0,02			0,04	0,41	0,02	0,28			0,28
Blåmuslinger, kogte	040- 9009072		0,07	0,01	0,38	0,08	0,19	0,06	0,04					0,06	0,05	0,08	0,02		0,01	0,04	0,40	0,02	0,34	0,01	0,01	0,20

Disse fedtsyrer identificeres med den anvendte metode: C8:0, C10:0, C12:0, C14:0, C14:1, n-5, C15:0, C16:0, C16:1 trans, C16:1,n-7, C17:1,n-7, C18:0, C18:1,trans, C18:1,n-7, C18:1,n-9, , C18:2, trans, C18:2,n-6, C18:3,n-3, C18:4, n-3, C19:0, C20:0, C20:1,n-9, C20:1,n-11, C20:2,n-6, C20:3,n-6, C20:4,n-3, C20:4,n-6, C20:5,n-3, C22:0, C22:1, n-9, C22:1,n-11, C22:5,n-3, C22:6,n-3, C24:0, C24:1,n-9

## Bilag E1. 2018: Analyseresultater – spiselig del, makronæringsstoffer og D-vitamin

Varetype	DTU nr	Prøvenr	Vægt, g	Spiselig, g	Nitrogen, g/100 g	Fedt, g/100 g	Aske, g/100 g	Tørstof, g/100 g	Vitamin D3, µg/100 g	25-hydroxy D3-vitamin, µg/100 g	Vitamin D2, µg/100 g	25-hydroxy D2-vitamin, µg/100 g
Laks, opdræt, rå	1803-024	588-2018-00279204	2126	1944	3,15	13,8	1,01	33,3	6,5	0,37	<0,05	<0,03
Laks, opdræt, rå	1803-025	588-2018-00279205	2020	1774	3,16	16,7	1,03	35,5	2,3	0,59	<0,05	<0,03
Laks, opdræt, rå	1803-026	588-2018-00279206	2003	1848	3,04	19,1	0,94	37,9	7,3	0,78	<0,05	<0,03
Laks, opdræt, rå	1803-027	588-2018-00279207	2050	1927	3,26	16,8	1,06	38,5	6,6	0,65	<0,05	<0,03
Laks, opdræt, rå	1803-028	588-2018-00279208	2027	1843	2,99	19,6	0,83	38,9	4,8	0,79	<0,05	<0,03
Laks, opdræt, rå	1803-029	588-2018-00279209	2028	1863	2,89	20,5	1,01	39,1	5,9	0,93	<0,05	<0,03
Laks, opdræt, rå	1803-030	588-2018-00279210	2073	1912	3,06	17,3	1,01	36,0	5,5	0,66	<0,05	<0,03
Laks, opdræt, rå	1803-031	588-2018-00279211	2055	1879	2,83	24,1	0,99	40,9	6,3	0,98	<0,05	<0,03
Laks, opdræt, rå	1803-032	588-2018-00279212	2019	1770	3,02	18,7	0,92	36,5	6,6	0,64	<0,05	<0,03
Laks, opdræt, rå	1803-033	588-2018-00303898	2534	2389	2,88	20,8	0,81	38,8	5,9	1,51	<0,05	<0,03
Laks, opdræt, rå	1803-034	588-2018-00303899	2032	1894	3,15	11,9	1,02	32,2	7,3	0,42	<0,05	<0,03
Laks, opdræt, rå	1803-035	588-2018-00303900	2410	2266	2,55	20,6	1	39,4	6,5	0,98	<0,05	<0,03
Laks, opdræt, varmrøget	1803-POOL-01	588-2018-00279201	2734	2100	3,31	20,7	2,29	43,67	6,0	0,74	<0,05	<0,03
Laks, opdræt, koldrøget	1803-POOL-02	588-2018-00279202	2130	1760	3,57	8,9	3,84	34,79	2,8	0,30	<0,05	<0,03
Laks, opdræt, gravad	1803-POOL-03	588-2018-00279203	2298	1980	3,49	8,6	4,39	35,34	3,5	0,34	<0,05	<0,03

## Bilag E2. 2018: Analyseresultater –mineraler

Varetype	DTU nr	Prøvenr	Natrium, mg/100g	Kalium, mg/100g	Calcium, mg/100g	Magnesium, mg/100g	Phosphor, mg/100g	Jern, mg/100g	Kobber, mg/100g	Zink, mg/100g	Iod, µg/100g	Mangan, mg/100g	Chrom, µg/100g	Selen, µg/100g	Molybdæn, µg/100g
Laks, opdræt, rå	1803-024	588-2018-00279204	33	370	6,1	26	220	0,18	0,03	0,27	7	<0.01	<5	16	<1
Laks, opdræt, rå	1803-025	588-2018-00279205	37	360	11,0	25	220	0,22	0,04	0,31	< 5	<0.01	<5	8,9	<1
Laks, opdræt, rå	1803-026	588-2018-00279206	61	380	8,9	28	230	0,17	0,03	0,32	< 5	<0.01	<5	22	<1
Laks, opdræt, rå	1803-027	588-2018-00279207	36	370	7,0	27	230	0,24	0,04	0,30	< 5	<0.01	<5	19	<1
Laks, opdræt, rå	1803-028	588-2018-00279208	64	350	8,7	25	220	0,16	0,02	0,32	6	<0.01	<5	13	<1
Laks, opdræt, rå	1803-029	588-2018-00279209	52	360	9,1	25	210	0,18	0,03	0,32	< 5	<0.01	<5	16	<1
Laks, opdræt, rå	1803-030	588-2018-00279210	40	370	10,0	26	220	0,32	0,04	0,34	< 5	<0.01	<5	15	<1
Laks, opdræt, rå	1803-031	588-2018-00279211	38	300	7,5	23	190	0,23	0,03	0,28	< 5	0,01	<5	26	<1
Laks, opdræt, rå	1803-032	588-2018-00279212	38	330	7,9	26	210	0,23	0,04	0,30	< 5	<0.01	<5	16	<1
Laks, opdræt, rå	1803-033	588-2018-00303898	44	340	8,7	25	210	0,26	0,04	0,37	< 5	<0.01	<5	20	<1
Laks, opdræt, rå	1803-034	588-2018-00303899	46	420	10,0	28	240	0,35	0,06	0,40	6	<0.01	<5	22	<1
Laks, opdræt, rå	1803-035	588-2018-00303900	38	370	9,3	24	220	0,22	0,04	0,34	6	<0.01	<5	3,5	<1
Laks, opdræt, varmrøget	1803-POOL-01	588-2018-00279201	590	410	9,3	28	250	0,22	0,04	0,38	6	<0.01	<5	7,4	<1
Laks, opdræt, koldrøget	1803-POOL-02	588-2018-00279202	1300	430	5,9	30	260	0,23	0,03	0,34	< 5	0,01	<5	18	<1
Laks, opdræt, gravad	1803-POOL-03	588-2018-00279203	1500	410	13,0	28	240	0,29	0,03	0,35	< 5	0,05	<5	19	<1

## Bilag E3. 2018: Analyseresultater – fedtsyrer

Varetype	DTU nr	Prøvenr	g/100g																	
			C14:0	C16:0	C18:0	C16:1, n-7	C18:1, n-7	C18:1, n-9	C18:2, n-6	C18:3, n-3	C18:4, n-3	C20:1, n-9	C20:2, n-6	C20:3, n-3	C20:5, n-3	C22:1, n-9	C22:1, n-11	C22:5, n-3	C22:6, n-3	Andre fedtsyrer
Laks, opdræt, rå	1803-024	588-2018-00279204	0,27	0,87	0,21	0,27	0,34	3,90	1,21	0,52		0,73	0,14		0,30		0,61	0,19	0,70	0,52
Laks, opdræt, rå	1803-025	588-2018-00279205	0,33	1,30	0,35	0,35	0,43	5,68	1,89	0,78		0,67	0,19		0,34		0,43	0,17	0,64	0,51
Laks, opdræt, rå	1803-026	588-2018-00279206	0,33	1,41	0,38	0,34	0,46	6,36	2,18	1,04	0,10	0,70	0,19		0,37		0,40	0,16	0,53	0,47
Laks, opdræt, rå	1803-027	588-2018-00279207	0,29	1,33	0,38	0,33	0,41	5,84	2,04	1,06		0,39	0,16		0,36		0,14	0,16	0,54	0,41
Laks, opdræt, rå	1803-028	588-2018-00279208	0,41	1,49	0,40	0,48	0,51	6,39	2,06	0,95	0,10	0,65	0,20		0,44		0,37	0,23	0,69	0,55
Laks, opdræt, rå	1803-029	588-2018-00279209	0,41	1,67	0,45	0,44	0,54	7,09	2,32	0,97	0,11	0,79	0,23	0,10	0,42		0,50	0,21	0,73	0,59
Laks, opdræt, rå	1803-030	588-2018-00279210	0,35	1,31	0,34	0,40	0,44	5,54	1,81	0,81		0,59	0,18		0,37		0,34	0,21	0,62	0,49
Laks, opdræt, rå	1803-031	588-2018-00279211	0,45	1,86	0,51	0,45	0,61	8,43	2,91	1,10	0,14	0,88	0,26		0,45	0,11	0,58	0,20	0,69	0,62
Laks, opdræt, rå	1803-032	588-2018-00279212	0,40	1,51	0,41	0,44	0,48	6,51	2,24	1,07	0,10	0,57	0,17		0,39		0,33	0,20	0,62	0,50
Laks, opdræt, rå	1803-033	588-2018-00303898	0,45	1,64	0,46	0,46	0,55	7,20	2,48	1,02	0,12	0,78	0,22		0,47	0,10	0,49	0,21	0,67	0,59
Laks, opdræt, rå	1803-034	588-2018-00303899	0,38	1,14	0,27	0,40	0,31	3,15	1,11	0,42	0,10	0,40			0,56		0,35	0,24	0,74	0,47
Laks, opdræt, rå	1803-035	588-2018-00303900	0,47	1,77	0,47	0,52	0,54	6,80	2,34	1,16	0,12	0,74	0,22	0,11	0,50	0,10	0,42	0,25	0,72	0,61
Laks, opdræt, varmrøget	1803-POOL-01	588-2018-00279201	0,39	1,73	0,45	0,40	0,52	7,06	2,51	1,25	0,12	0,84	0,25	0,12	0,42	0,12	0,45	0,21	0,63	0,58
Laks, opdræt, koldrøget	1803-POOL-02	588-2018-00279202	0,17	0,73	0,20	0,18	0,22	2,89	0,99	0,46		0,26			0,20		0,15		0,37	0,22
Laks, opdræt, gravad	1803-POOL-03	588-2018-00279203	0,16	0,69	0,19	0,17	0,20	2,72	0,93	0,45		0,25			0,19		0,15		0,35	0,21

Derudover er analyseret for følgende fedtsyrer, hvor indholdet er under kvantitativ påvisningsgrænse (LOQ <0,1 g/100g): C4:0, C6:0, C8:0, C10:0, C12:0, C13:0, C15:0, C17:0, C19:0; C20:0, C21:0, C22:0, C23:0, C12:1 n-1, C14:1 trans, C14:1 n-5, C15:1 n-5, C16:1 trans, C17:1 n-7, C18:1 n-11, C18:1 trans, C20:1 n-11, C20:1 trans, C22:1 trans, C22:1 n-11, C24:1 n-9, C18:2 trans, C22:2 n-6, C18:3 n-6, C18:3 trans, C20:3 n-6, C20:4 n-6, C22:4 n-6.

Fødevareinstituttet  
Danmarks Tekniske Universitet  
Kemitorvet  
2800 Lyngby

Tlf. 35 88 77 00

ISBN: 978-87-93565-47-0

[www.food.dtu.dk](http://www.food.dtu.dk)